

COMMENT PRENDRE MON TRAITEMENT ?



Votre traitement doit être pris en une prise unique, à la même heure après le petit-déjeuner. Les comprimés doivent être avalés entiers avec un verre d'eau plate sans être mâchés ou écrasés.

Schéma thérapeutique:
J1 à J21 et reprise à J28(=J1)



EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENTS, QUE DOIS-JE FAIRE ?

- Ignorez la dose oubliée et prenez la dose suivante à l'heure habituelle
- Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oubliée.

RECOMMANDATIONS GENERALES



Ce médicament est à conserver à une température <25°C.



Ce traitement ne peut être pris lors d'une grossesse ou de



Ne jetez pas vos médicaments à la poubelle. Rapportez-les à votre pharmacien.



La consommation d'alcool et de tabac est fortement



Pensez à toujours emporter vos médicaments et vos ordonnances lors de vos voyages.



Nécessite une



Ne manipulez pas ce médicament directement avec les doigts, portez des gants.



Il est déconseillé de manger ou boire du pampleousse lors



Ce médicament est à conserver à l'abri de la lumière.



Utilisez une méthode de contraception efficace lors de votre traitement, et 3 à 6 mois après l'arrêt. Faites un test de grossesse avant le début du traitement. En cas de doute, parlez-en à



Lavez-vous les mains régulièrement, surtout avant chaque repas pour limiter les risques



En cas de consultation médicale, de soins dentaires ou d'hospitalisation, pensez à préciser que vous êtes



Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas, parlez-en à votre

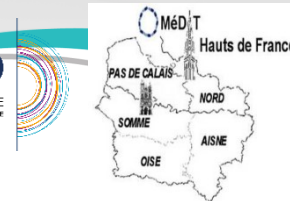


Ce traitement peut interagir avec d'autres produits, plantes (millepertuis) ou tisanes. Evitez l'automédication.



Ne pas laisser vos médicaments à la portée

ONCO
HAUTS-DE-FRANCE
RESEAU REGIONAL DE CANCEROLOGIE



FICHE CONSEIL PATIENT

REGORAFENIB

Stivarga®

Version 2017

Cette fiche a été délivrée par :

.....
.....
.....
.....

Pensez à noter les effets que vous ressentez pour en parler à votre médecin (effets ressentis, dates, moments..)

.....
.....
.....

PRINCIPAUX EFFETS INDESIRABLES POSSIBLES

FREQUENTS



Fatigue / Altération de l'état général

COMMENT PREVENIR ?

- Privilégiez les activités qui vous font plaisir.
- Continuer vos activités quotidiennes tout en vous aménageant des pauses dans la journée
- Relaxe vous autant que possible (sieste)

QUE FAIRE ?

- Demandez de l'aide si besoin à votre entourage, à l'assistante sociale, à votre mutuelle, à l'équipe soignante: des aides sont possibles.
- Si vous avez des troubles du sommeil, parlez-en à votre médecin traitant



Syndrome main pied

Se manifeste par l'apparition de rougeurs, d'engourdissements ou de fourmillements et un dessèchement de la peau allant jusqu'à l'apparition de crevasses.

COMMENT PREVENIR ?

- Evitez les bains et douches très chauds, les expositions au soleil.
- Evitez de porter des gants, des chaussettes et bijoux trop serrés.
- Avant de débiter le traitement, traitez tout épaissement de la paume des mains ou de la plante des pieds par des soins adaptés
- Portez des chaussures amples et confortables
- Appliquez une crème hydratante au moins une fois par jour

QUE FAIRE ?

- Dans la mesure du possible, laissez les pieds et mains découverts.
- En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez le signaler à votre médecin



Hypertension

se manifeste par une augmentation de votre tension artérielle, maux de tête, sensation de vertige, palpitations, bourdonnements d'oreille

COMMENT PREVENIR ?

- Votre tension artérielle et vos pulsations seront surveillées avant et après le passage de la perfusion
- Dormez la tête surélevée avec un oreiller par exemple
- Limitez votre consommation de sel

QUE FAIRE ?

- En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez le signaler à votre médecin



Mucites / Apthes

Se manifestent par des aphtes ou des ulcérations sur la bouche ou sur les lèvres

COMMENT PREVENIR ?

- Evitez alcool/tabac
- Evitez les aliments trop chauds, épicés ou acides, les fruits secs, le gruyère, la moutarde
- Evitez les aliments trop sucrés (miel, confiture ...) ainsi que les fritures
- Préservez une bonne hygiène buccale, utilisez une brosse à dent souple

QUE FAIRE ?

- Des bains de bouche peuvent vous être prescrits
- Le froid soulage les aphtes (glaçons, glaces, boissons rafraichissantes, etc.)



Perte d'appétit

COMMENT PREVENIR ?

- Mangez lentement dans le calme, ce qui vous fait plaisir et en petites quantités mais fréquemment. Essayez de nouveaux aliments.
- Faites un peu d'exercice qui favorisera l'appétit.
- Buvez peu pendant les repas et répartissez vos prises de boisson au cours de la

QUE FAIRE ?

- Demandez conseil auprès de votre médecin ou d'une diététicienne



Diarrhée

Se manifeste par une élimination fréquente de selles molles ou liquides, au moins 3 épisodes par jour. Cela peut s'accompagner de douleurs abdominales.

COMMENT PREVENIR ?

- Limitez la consommation de boisson contenant de la caféine ou du guarana
- Evitez les fruits, les légumes crus, les laitages, les aliments gras et épicés
- Privilégiez une alimentation pauvre en fibres : riz blanc, pâtes, pommes de terre, semoule, carotte cuites, gelée de coing, pain blanc, biscottes.

QUE FAIRE ?

- Buvez 2 litres par jour mais en petite quantité : thé, eau, boissons gazeuses
- En cas de persistance des signes évoqués plus haut, contactez votre médecin qui vous prescrira un traitement adapté.



Rash cutané

Se manifeste par une éruption ressemblant à de l'acné au niveau du visage et/ou de la partie supérieure du corps qui apparaît 1 à 3 semaines après le début du traitement. Peut être associé à des démangeaisons ou rougeur et/ou sécheresse cutanée importante ainsi qu'à des fissures sur le bout des doigts et au niveau des talons

COMMENT PREVENIR ?

- Utilisez des produits sans savon pour la toilette
- Hydratez votre peau avec des crèmes émoullientes
- Préférez un maquillage sans parfum, hypoallergénique, spécial peau sensible
- Préférez une méthode de rasage et d'épilation non agressive (rasage électrique, crème dépilatoire)
- Evitez l'exposition au soleil : vêtements et crème solaire indice 50+

QUE FAIRE ?

- En cas de persistance des signes évoqués plus haut, contactez immédiatement votre médecin



Thrombopénie, Syndrome hémorragique

Baisse du nombre de plaquettes sanguines.

Se manifeste par des saignements de nez, des gencives, des bleus et/ou des taches rouges sur la peau

COMMENT PREVENIR ?

- Utilisez une brosse à dents souple
- Préférez le rasoir électrique
- Attention aux coupures et aux blessures
- Ne prenez pas d'aspirine

QUE FAIRE ?

- En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez contacter votre médecin qui pourra vous prescrire une prise de sang. En cas de saignement, utilisez de la ouate hémostatique ou exercez une pression pendant 10 à 15 minutes.

OCCASIONNELS

Cette liste n'est pas exhaustive. Les effets indésirables ne sont pas systématiques et peuvent varier dans leur intensité. Les conseils apportés ici peuvent vous aider à prévenir ou limiter l'apparition de ces effets.