

## COMMENT PRENDRE MON TRAITEMENT ?



Votre traitement doit être pris en une prise unique, à jeun, 1h avant ou 2h après un repas. Les comprimés doivent être avalés entiers avec un verre d'eau, sans être mâchés ou écrasés.

En cas de difficultés à avaler le comprimé, celui-ci peut être dispersé dans l'eau plate tiède pendant au moins 5 min sans l'écraser. Boire le liquide immédiatement, remplir à nouveau le verre avec de l'eau pour être certain d'avoir pris tout le médicament.



## EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENTS, QUE DOIS-JE FAIRE ?

- Ignorez la dose oubliée et prenez la dose suivante à l'heure habituelle
- Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oubliée.

## RECOMMANDATIONS GENERALES



Ce traitement peut interagir avec d'autres produits, plantes (millepertuis) ou tisanes. Pas d'automédication sans avis médical.



Lors du traitement, il est fortement conseillé d'utiliser une protection solaire à haut indice UV.



Il est déconseillé de manger ou boire du pamplemousse lors du traitement.



Ce traitement ne peut être pris lors d'une grossesse ou de l'allaitement.



Ne pas laisser vos médicaments à la portée des enfants.



Ne jetez pas vos médicaments à la poubelle. Rapportez-les à votre pharmacien.



Utilisez une méthode de contraception efficace lors de votre traitement. En cas de doute, parlez-en à votre médecin.



Lavez-vous les mains régulièrement, surtout avant chaque repas pour limiter les risques



La consommation d'alcool et de tabac est fortement déconseillée.



En cas de consultation médicale, de soins dentaires ou d'hospitalisation, pensez à préciser que vous êtes



Pensez à toujours emporter vos médicaments et vos ordonnances lors de vos voyages.



Nécessite une surveillance biologique.

ONCO  
HAUTS-DE-FRANCE  
RESEAU REGIONAL DE CANCEROLOGIE



FICHE CONSEIL PATIENT

ERLOTINIB  
Tarceva

Version 2016

Cette fiche a été délivrée par :

.....  
.....  
.....  
.....  
..

Pensez à noter les effets que vous ressentez pour en parler à votre médecin (effets ressentis, dates, moments..)

.....  
.....  
.....

Réseau Régional de Cancérologie ONCO Nord - Pas de Calais - www.onco-npdic.fr Septembre 2016

Version issue des travaux des professionnels de l'ex-Nord-Pas-de-Calais

Ce document ne peut se substituer à un avis médical.  
En cas de doute, demandez conseils à votre équipe soignante.



### Sécheresse et Rash cutané

*Sécheresse de la peau se manifestant par des démangeaisons, des crevasses, la peau qui pèle, etc. Rash cutané se manifeste par une éruption ressemblant à de l'acné au niveau du visage et/ou de la partie supérieure du corps qui apparaît 1 à 3 semaines après le début du traitement. Peut être associé à des démangeaisons ou rougeur et/ou sécheresse cutanée importante ainsi qu'à des fissures sur le bout des doigts et au niveau des talons*

#### COMMENT PREVENIR ?

- Utilisez des produits sans savon pour la toilette
- Hydratez votre peau avec des crèmes émoullientes
- Préférez un maquillage sans parfum, hypoallergénique, spécial peau sensible
- Evitez le rasage et l'épilation

#### QUE FAIRE ?

- En cas de persistance des signes évoqués plus haut, contactez immédiatement votre médecin



### Diarrhée

*Se manifeste par une élimination fréquente de selles molles ou liquides, au moins 3 épisodes par jour. Cela peut s'accompagner de douleurs abdominales.*

#### COMMENT PREVENIR ?

- Limitez la consommation de boisson contenant de la caféine ou du guarana
- Evitez les fruits, les légumes crus, les laitages, les aliments gras et épicés
- Privilégiez une alimentation pauvre en fibres : riz blanc, pâtes, pommes de terre, semoule, carotte cuites, gelée de coing, pain blanc, biscottes.

#### QUE FAIRE ?

- Buvez 2 litres par jour mais en petite quantité : thé, eau, boissons gazeuses
- En cas de persistance des signes évoqués plus haut, contactez votre médecin qui vous prescrira un traitement adapté.



### Mucites / Apathes

*Se manifestent par des aphtes ou des ulcérations sur la bouche ou sur les lèvres*

#### COMMENT PREVENIR ?

- Evitez alcool/tabac
- Evitez les aliments trop chauds, épicés ou acides, les fruits secs, le gruyère, la moutarde
- Evitez les aliments trop sucrés (miel, confiture ...) ainsi que les fritures
- Préservez une bonne hygiène buccale, utilisez une brosse à dent souple

#### QUE FAIRE ?

- Des bains de bouche peuvent vous être prescrits
- Le froid soulage les aphtes (glaçons, glaces, boissons rafraichissantes, etc.)



### Troubles respiratoires

*Se manifeste par une difficulté à respirer, une toux sèche rebelle*

#### QUE FAIRE ?

- En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez le signaler rapidement à votre médecin qui procédera à un examen approfondi.



### Altération des ongles

*Se manifeste par des fissures, des crevasses ou une inflammation des abords de l'ongle*

#### COMMENT PREVENIR ?

- Portez des gants pour les travaux ménagers
- Choisissez des chaussures amples et confortables
- Coupez vos ongles soigneusement et régulièrement

#### QUE FAIRE ?

- Hydratez votre peau avec une crème hydratante
- En cas de persistance des signes évoqués plus haut, contactez votre médecin



### Larmoiements, conjonctivite

*Se manifestent par une augmentation de la production de larmes ou une inflammation de la muqueuse de l'œil*

#### COMMENT PREVENIR ?

- Evitez le port de lentilles, préférez les lunettes

#### QUE FAIRE ?

- En cas d'apparition des signes évoqués, parlez-en à votre médecin traitant qui pourra vous prescrire un collyre



### Neuropathie périphérique et paresthésie

*Se manifeste par des fourmillements ou engourdissement des doigts et des orteils, spasmes au niveau de la bouche*

#### COMMENT PREVENIR ?

- Protégez-vous du froid, lavez-vous les mains à l'eau chaude
- Evitez de porter des chaussures trop serrées
- Effectuez des massages avec une crème hydratante au niveau des mains et des pieds
- Buvez et mangez à température ambiante ou chaud
- Préservez une bonne hygiène buccale, utilisez une brosse à dent souple

#### QUE FAIRE ?

- En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez le signaler à votre médecin

Cette liste n'est pas exhaustive. Les effets indésirables ne sont pas systématiques et peuvent varier dans leur intensité.

Les conseils apportés ici peuvent vous aider à prévenir ou limiter l'apparition de ces effets.

**EN CAS DE PERSISTANCE DE L'UN DE CES EFFETS INDESIRABLES CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN OU ÉQUIPE SOIGNANTE.**