

CISPLATINE

Février 2021

Quand et comment aurai-je mon traitement ?

Dans la majorité des cas le traitement sera administré en perfusion sur votre chambre implantable (ou PAC*).

Votre chimiothérapie sera administrée sous forme de cycles (ou cures).

Description synthétique du schéma thérapeutique :

Vous serez hospitalisé la journée complète voire quelques jours.

Une hyperhydratation préalable pourra être réalisée par perfusion. Une hydratation devra être maintenue pendant 24h après l'administration du produit. Il vous sera demandé de conserver vos urines durant votre hospitalisation.

Comme tout médicament, ce traitement peut parfois provoquer des allergies.

* ABORD VEINEUX (PAC)

Un Petit boîtier, situé sous la clavicule, appelé communément PAC ou chambre implantable, peut être mis en place par un chirurgien avant de débuter le traitement.

En cas d'apparition de rougeur, de douleur ou inflammation à ce niveau, en parler à votre médecin.

RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES



Buvez beaucoup d'eau (au moins 1,5L par jour).



Ce traitement ne peut être pris lors d'une grossesse ou de l'allaitement.



En cas de consultation médicale, de soins dentaires ou d'hospitalisation, pensez à préciser que vous êtes sous traitement.



Ce traitement peut interagir avec d'autres produits, plantes ou tisanes. Évitez l'automédication.



Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas, parlez-en à votre médecin.



Lavez-vous les mains régulièrement, surtout avant chaque repas pour limiter les risques d'infections.



Il est déconseillé de manger ou boire du pamplemousse lors du traitement.



La consommation d'alcool et de tabac est fortement déconseillée.



Utilisez une méthode de contraception efficace lors de votre traitement. En cas de doute, parlez-en à votre médecin.



Afin de ne pas contaminer vos toilettes, urinez en position assise.



Préservez vos activités tout en vous ménageant (pauses, siestes) afin de limiter la fatigue.



Lors du traitement, il est déconseillé de s'exposer au soleil.



Il est conseillé de faire de l'activité physique.



Le traitement peut entraîner des troubles sexuels. Parlez-en à votre médecin ou à l'équipe soignante.

FAIRE ? SCHEMA D'ADMINISTRATION

Cycle de 21 jours (J22=J1)

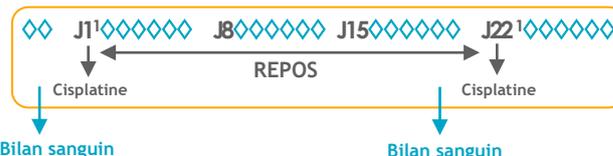
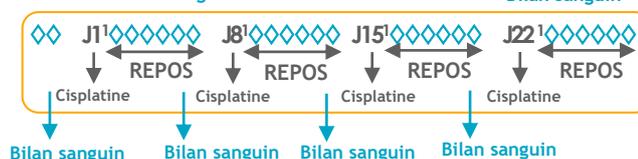


Schéma hebdomadaire = chaque semaine



¹= Aprépitant (EMEND) à amener ou à prendre le jour de l'injection de cisplatine

Le schéma thérapeutique peut être modifié sur prescription médicale.

Ce document ne peut se substituer à un avis médical. En cas de doute, demandez conseils à votre équipe soignante. Cette fiche d'information a été réalisée par le Réseau Régional de Cancérologie ONCO Hauts de France, en collaboration avec l'OMÉDIT Hauts de France ainsi que les groupes régionaux « IDE » et « pratiques médicales et pharmaceutiques ».

AVANT ET APRES LES CURES, QUE DOIS-JE

- ✓ Dans les jours précédant et suivant la cure vous devez boire de l'eau (1.5L minimum).
- ✓ Prémédication avant les cures (patch Emla (lidocaïne), antiémétiques, corticoïdes, ...)
- ✓ Les jours suivants la cure, anti émétiques et parfois corticoïdes
- ✓ Dans les jours précédant la cure, un bilan sanguin vous sera prescrit.
- ✓ Possibilité de report de cure en fonction des résultats biologiques et de votre état clinique.
- ✓ Il n'est pas nécessaire de vous présenter à jeun pour votre traitement

PRINCIPAUX EFFETS INDESIRABLES



Toxicité rénale

Se manifeste par des gonflements, des tiraillements, des lourdeurs des membres, etc.

COMMENT PREVENIR ?

→ Hydratation

QUE FAIRE ?

→ Dès l'apparition des signes évoqués, contacter votre médecin



Reflux acide et brûlures d'estomac

Se manifeste par des sensations de pesanteur, ou de brûlure au moment de la digestion

COMMENT PREVENIR ?

→ Evitez les aliments riches en graisse, les repas riches, le café et l'alcool

QUE FAIRE ?

→ Dormez la tête surélevée avec un oreiller par exemple. Informez votre médecin qui pourra vous prescrire un anti-acide.



Trouble de l'audition

Se manifeste par des bourdonnements d'oreille, une diminution de l'audition

QUE FAIRE ?

→ En cas d'apparitions des signes évoqués, vous devez le signaler à votre médecin.
Un audiogramme pourra vous être prescrit



Atteinte de la sensibilité des extrémités

Se manifeste par des fourmillements ou une modification de la sensibilité des mains et/ou des pieds.

Ces symptômes peuvent apparaître après cumul de plusieurs cures.

QUE FAIRE ?

→ En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez le signaler à votre médecin



Troubles hématologiques

Anémie : fatigue, pâleur. Baisse du nombre de globules rouges dans le sang (du taux d'hémoglobine).

Thrombopénie : risque de saignement. Baisse du nombre de plaquettes sanguines.

Neutropénie : risque d'infection (fièvre, frissons, etc.). Baisse du nombre de globules blancs dans le sang.

COMMENT PREVENIR ?

→ Ayez une bonne hygiène corporelle

→ Limitez le contact avec des personnes malades ou contagieuses

→ Lavez-vous fréquemment les mains

QUE FAIRE ?

→ Contrôlez votre température si vous vous sentez fébrile et prévenez votre médecin traitant **si votre température dépasse 38°C à 2 reprises à 1h d'intervalle**

→ En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez immédiatement le signaler à votre médecin



Nausées / Vomissements / Perte d'appétit

COMMENT PREVENIR ?

→ Mangez lentement dans le calme, ce qui vous fait plaisir et en petites quantités mais fréquemment

→ N'hésitez pas à fractionner vos repas : collation, goûter

→ Evitez les aliments gras, frits, épicés qui sont difficiles à digérer

→ Privilégiez les aliments tièdes, froids ou moins odorants

→ Limitez la consommation d'alcool

QUE FAIRE ?

→ Si vous vomissez, rincez-vous la bouche et attendez une heure ou deux avant de manger

→ Un médicament anti-vomissements (antiémétique) peut vous être prescrit par votre médecin

→ Si les vomissements persistent malgré le traitement, n'hésitez pas à prévenir votre médecin traitant

→ Le fait de sucer des bonbons mentholés peut permettre de soulager les nausées

→ Evitez la position allongée

→ En cas de vomissement continuez à prendre votre traitement normalement

La fréquence des effets indésirables dépend des traitements antérieurs et des molécules avec lesquelles le cisplatine est associé.

Cette liste n'est pas exhaustive. Les effets indésirables ne sont pas systématiques et peuvent varier dans leur intensité.

Les conseils apportés ici peuvent vous aider à prévenir ou limiter l'apparition de ces effets.

EN CAS DE PERSISTANCE DE L'UN DE CES EFFETS INDESIRABLES CONSULTEZ VOTRE MEDECIN OU EQUIPE SOIGNANTE