

# Planning des activités - JUIN 2024

Espace Ressources Cancers Santélys - Saulty  
Marie de Saulty, 14 place Publique 62158 Saulty



## DIÉTÉTIQUE

Jeudi 6 juin 2024 - de 10h à 12h

Avec Apolline



## SOCIO-ESTHÉTIQUE

Mercredi 26 juin - de 14h à 15h45

Avec Corinne



## SOPHROLOGIE

Avoir un sommeil de qualité & Diminuer la fatigue - Ramener son tapis

Mercredi 19 juin 2024 - de 14h à 16h

Avec Sixtine



## ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Certificat médical obligatoire

Tous les mardis de 17h30 à 19h30

Avec Aurélie



## SUIVI PSYCHOLOGIQUE

Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Élodie



Et aussi groupe de parole, café rencontre, sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

Inscriptions auprès de Lesley MARQUIS

06 12 70 79 70

[lmarquis@santelys.fr](mailto:lmarquis@santelys.fr)

Participation aux séances collectives sur inscription  
En présentiel ou en visioconférence

