


2024	juin		ACTIVITES ETINCELLE DE LA SAMBRE			
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
27 03	28 04	29 05	30 06	31 07	01 08	02 09
	Sophrologie 10h30-11h30	APA 10h30-12h				
	Naturopathie "Massages Assis" 14h-16h	Café Papote Atelier créatif A partir de 14H ----- Yogathérapie 15h-16h15				
10	11	12	13	14	15	16
	Sophrologie 10h30-11h30	APA 10h30-12h		Plaisirs et dégustations "Curry" 10h-12h		
		Café Papote Atelier créatif A partir de 14H	Socio-Esthétique RDV IND 14h-15h-16h ----- QI GONG 14h-15h15			
17	18	19	20	21	22	23
	Sophrologie 10h30-11h30	APA 10h30-12h				
		Café Papote Atelier créatif A partir de 14H ----- Yogathérapie 15h-16h15				
24	25	26	27	28	29	30
	Sophrologie 10h30-11h30	APA 10h30-12h	Plaisirs et dégustations "Salades fraîcheurs" 10h-12h			
	Reflexologie 13h-14h-15h ----- Naturopathie "Réalisation d'un gel douche au lait d'avoine" 14h-16h	Café Papote Atelier créatif A partir de 14H	QI GONG 14h-15h15 ----- Socio-Esthétique Groupe "Morphologie" 14h-16h ----- Socio-Esth IND 16h-17h			
<p>Ateliers sur réservation uniquement, auprès de Sophie au 03.27.64.34.50 ou au 07.83.57.56.47</p> <p>Spécificités ateliers : APA : eau + serviette + paire de chaussures de sport propres + certificat médical Sophrologie : drap de bain + plaid + coussin Socio-esthétique individuel : 2 gants de toilette Reflexologie : une serviette</p>			<p>Ateliers à la demande et sur RDV : Accompagnement social / soutien psychologique / conseillère familiale Ateliers en délocalisés (psychologie et diététicienne) : Maison de Santé d'Aulnoye-Aymeries</p> <p>Permanences : Centre Gray Maubeuge tous les lundis CCAS de Jeumont tous les 1er mardi du mois</p>			