

# Planning des activités – JUIN 2024

Espace Ressources Cancers Santélys – Sud Artois

3S SCARPE SENSÉE SERVICES

Place du Général de Gaulle – 62128 ECOUST – SAINT-MEIN

MAISON DE SANTÉ ET DE PRÉVENTION

Rue de la mairie – 62121 ACHIET-LE-GRAND



## ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Certificat médical obligatoire



5 juin de 9h à 11h  
12 juin de 9h à 11h  
19 juin de 9h à 11h  
26 juin de 9h à 11h

Avec Quentin

## SOPHROLOGIE

3 juin 2024 à 10h

Avec Lucile



## SOCIO-ESTHÉTIQUE



19 juin 2024 à 14h

Avec Caroline

## DIÉTÉTIQUE



28 juin 2024 de 10h à 12h

Avec Charlène

## SUIVI PSYCHOLOGIQUE



Groupe de paroles  
7 juin 2024 à 9h15

Séance individuelle sur rendez-vous  
Avec Anaïs

## RÉFLEXOLOGIE



Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Vanessa

Et aussi groupe de parole, café rencontre,  
sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

Inscriptions auprès de Lesley MARQUIS

06 12 70 79 70

[lmarquis@santelys.fr](mailto:lmarquis@santelys.fr)

Participation aux séances collectives sur inscription  
En présentiel ou en visioconférence

