

# Planning des activités - JUIN 2024

Espace Ressources Cancers SantélyS - Ternois

MSP Léonard de Vinci

176 rue d'Hesdin - 62130 GAUCHIN-VERLOINGT



## SOCIO-ESTHÉTIQUE



3 Juin 2024 de 10h à 12h

Groupe A

13 juin 2024 de 14h à 16h

Groupe B

21 juin 2024 de 14h à 16h

Groupe C

27 juin 2024 de 14h à 16h

Atelier dédié aux hommes

Avec Vanessa

## SOPHROLOGIE



20 juin 2024 - de 14h à 16h

Avec Emmanuelle

## RELAXATION



28 juin 2024 de 14h à 16h

Avec Hélène

## DIÉTÉTIQUE



11 juin 2024 de 14h à 16h

Avec Apolline

## SUIVI PSYCHOLOGIQUE



Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Virginie

## ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES



Certificat médical obligatoire

3 juin 2024 - Groupe 1 : 14h - Groupe 2 : 15h

12 juin 2024 - Groupe 1 : 13h30 - Groupe 2 : 14h30

17 juin 2024 - Groupe 1 : 14h - Groupe 2 : 15h

26 juin 2024 - Groupe 1 : 13h30 - Groupe 2 : 14h30

Avec Stéphanie

Et aussi groupe de parole, café rencontre, sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

Inscriptions auprès de Lesley MARQUIS

06 12 70 79 70

[lmarquis@santelys.fr](mailto:lmarquis@santelys.fr)

Participation aux séances collectives sur inscription  
En présentiel ou en visioconférence



Avec le soutien financier de

