

# Le planning des ateliers **AOÛT 2024**

Maison Autour de la Vie

Espace Ressources Cancer de Compiègne et ses environs



## DU 1<sup>ER</sup> AU 2<sup>E</sup> AOÛT

Judi

1

Miroir de soi  
"Morphologie visage et corps"

09h30 à 12h30

Sophrologie  
"Activer la vitalité"

14h00 à 15h30



Vendredi

2

Musicothérapie

10h00 à 12h00

Nature & Créations  
"teinte végétale"

14h00 à 17h00



## DU 5<sup>E</sup> AU 9<sup>E</sup> AOÛT

Lundi

5

Relaxation virtuelle

10h00 à 12h00



Mardi

6

Reiki

09h00 à 12h00

Psychologue, Mr Laffaille

13h30 à 17h30

Hypnothérapie

14h00 à 17h00



Mercredi

7

Soins et bien-être  
Sonothérapie &  
Sylvothérapie

10h00 à 12h00 (parc du Château)

Les bienfaits de l'écriture

10h00 à 11h30

Soins & bien-être "Lithothérapie,  
découverte des pierres"

14h00 à 16h00



Judi

8

Reiki

09h00 à 12h00



Vendredi

9

Hypnothérapie

09h00 à 12h00

Marche

13h30 à 15h00

Musicothérapie

14h00 à 16h00



Maison Autour de la Vie  
Espace Ressources Cancer de Compiègne et ses environs  
8 D Rue de Bournonville, 60200 Compiègne  
06 31 53 58 84 - maison-autourdelavieoutlook.fr

## LES ADRESSES DES ATELIERS

Maison Autour de la Vie  
Espace Ressources  
Cancer de Compiègne  
et ses environs  
8 D Rue de Bournonville,  
60200 Compiègne

YOGA

GYMNASE FERDINAND  
BAC  
Rue Othenin  
60200 Compiègne

RUGBY SANS  
CONTACT

1 av Prés Georges  
Clemenceau  
60200 Compiègne

PILATES

3 AV du 25ème  
Régiment du Génie de  
l'Air  
60200 Compiègne

Il est interdit de se garer sur le  
parking de la résidence

TENNIS

Tennis Pampadour  
Compiègne  
3 av Prés Georges  
Clemenceau  
60200 Compiègne

MARCHE  
NORDIQUE

Carrefour Royal à  
Compiègne

## INFOS PRATIQUES

- Atelier gratuit pour les personnes inscrites à la Maison Autour de la Vie
- Inscription par sms en envoyant vos souhaits (ateliers et dates) uniquement au 06 31 53 58 84 avant le 16 juillet
- Participation aux ateliers uniquement sur réservations

