

PLANNING DES ATELIERS DE BEAUVAIS JUILLET 2024



PERSPECTIVES CONTRE LE CANCER ERC

17 rue du Pré Martinet Beauvais

Tel 09 83 79 23 88 / 07 60 60 35 17

mail : coordination.erc.perspectives@gmail.com / secretariat.erc.perspectives@gmail.com



LUNDI 1 ER JUILLET	MARDI 2 JUILLET	MERCREDI 3 JUILLET	JEUDI 4 JUILLET	VENDREDI 5 JUILLET	SAMEDI 6 JUILLET
<p>9h 10h Activité Physique Adaptée groupe 1</p> <p>10h 11h Activité Physique Adaptée groupe 2</p> <p>9h30 16h30 Réflexologie Plantaire</p>		<p>9h30 16h30 Réflexologie Plantaire</p>	<p>14h 15h Marche groupe 1</p> <p>15h 16h Marche groupe 2</p>	<p>14h15 15h15 Yoga groupe 1</p> <p>15h30 16h30 Yoga groupe 2</p>	
LUNDI 8 JUILLET	MARDI 9 JUILLET	MERCREDI 10 JUILLET	JEUDI 11 JUILLET	VENDREDI 12 JUILLET	SAMEDI 13 JUILLET
	<p>10h 12h Café Papotage</p> <p>14h 15h Groupe de paroles : Parlons, échangeons ensemble...</p>		<p>16h 17h Sophrologie</p> <p>17h 18h Sophrologie Visio sur inscription</p>		<p>10h 12h Sylvothérapie à la Neuville en Hez</p>
LUNDI 15 JUILLET	MARDI 16 JUILLET	MERCREDI 17 JUILLET	JEUDI 18 JUILLET	VENDREDI 19 JUILLET	SAMEDI 20 JUILLET
	<p>10h 11h Café Papotage</p> <p>11h 12h Café Sexe</p>		<p>9h 17h Rdv Socio Esth</p> <p>16h 17h Sophrologie</p> <p>17h 18h Sophrologie Visio sur inscription</p>	<p>10h30 13h30 Atelier Culinaire "l'Art des Mets" Prise de poids pendant et après les traitements (en Visio seulement sur inscription)</p>	<p>10h 11h30 Groupe des compagnons de vie : Parlons, échangeons ensemble Beauvais</p>
LUNDI 22 JUILLET	MARDI 23 JUILLET	MERCREDI 24 JUILLET	JEUDI 25 JUILLET	VENDREDI 26 JUILLET	SAMEDI 27 JUILLET
			<p>10h 12h Atelier Socio Coiffure au local "Soin du crâne et masque du cuir chevelu "</p> <p>13h30 17h30 4 Rdv socio esthétique</p> <p>14h 16h Atelier Socio coiffure au CHB</p> <p>16h 17h Sophrologie</p> <p>17h 18h Sophrologie Visio sur inscription</p>		
LUNDI 29 JUILLET	MARDI 30 JUILLET	MERCREDI 31 JUILLET			
	<p>10h 12h Café Papotage</p>				