



# PLANNING DES ACTIVITES DE BRETEUIL JUILLET 2024

## PERSPECTIVES CONTRE LE CANCER ERC

Breteuil : 4 rue Raoul Levavasseur Breteuil

Beauvais : 17 rue du Pré Martinet Beauvais

Tel : 09 83 79 23 88 / 07 60 60 35 17

mail : [coordination.erc.perspectives@gmail.com](mailto:coordination.erc.perspectives@gmail.com) / [secretariat.erc.perspectives@gmail.com](mailto:secretariat.erc.perspectives@gmail.com)



LUNDI 1er JUILLET	MARDI 2 JUILLET	MERCREDI 3 JUILLET	JEUDI 4 JUILLET	VENDREDI 5 JUILLET	SAMEDI 6 JUILLET
	<p><b>10h 12h</b> Atelier Socio Esthétique "création de cosmétiques à base de produits naturels"</p>			<p><b>9h 10h</b> Marche Santé sur inscription auprès de Mylène</p>	
LUNDI 8 JUILLET	MARDI 9 JUILLET	MERCREDI 10 JUILLET	JEUDI 11 JUILLET	VENDREDI 12 JUILLET	SAMEDI 13 JUILLET
	<p><b>10h 12h</b> Café papotage</p> <p><b>14h 15h</b> Groupe de paroles : Parlons, échangeons ensemble Beauvais</p>		<p><b>17h 18h</b> Sophro Visio sur inscription</p>	<p><b>9h 10h</b> Marche Santé sur inscription auprès de Mylène</p>	<p><b>10h 12h</b> Sylvothérapie à la Neuville en Hez</p>
LUNDI 15 JUILLET	MARDI 16 JUILLET	MERCREDI 17 JUILLET	JEUDI 18 JUILLET	VENDREDI 19 JUILLET	SAMEDI 20 JUILLET
	<p><b>10h30 11h30</b> Sophrologie</p> <p><b>11h 12h</b> Café Sexo Beauvais</p>		<p><b>17h 18h</b> Sophro Visio sur inscription</p>	<p><b>9h 10h</b> Marche Santé sur inscription auprès de Mylène</p> <p><b>10h30 13h30</b> Atelier Culinaire "l'Art des Mets" Prise de poids pendant et après les traitements (en Visio seulement sur inscription )</p>	<p><b>10h 11h30</b> Groupe des accompagnants : Parlons, échangeons ensemble Beauvais</p>
LUNDI 22 JUILLET	MARDI 23 JUILLET	MERCREDI 24 JUILLET	JEUDI 25 JUILLET	VENDREDI 26 JUILLET	SAMEDI 27 JUILLET
	<p><b>9h30 12h30</b> Socio esthétique Rdv Ind</p>		<p><b>10h 12h</b> Atelier Socio Coiffure "Soin du crâne et masque du cuir chevelu" Beauvais sur inscription</p> <p><b>17h 18h</b> Sophro Visio sur inscription</p>	<p><b>9h 10h</b> Marche Santé sur inscription auprès de Mylène</p>	
LUNDI 29 JUILLET	MARDI 30 JUILLET	MERCREDI 31 JUILLET			
	<p><b>10h 12h</b> Atelier Mémoire</p>				