



**PLANNING DES ATELIERS DE MERU JUILLET 2024**  
**PERSPECTIVES CONTRE LE CANCER ERC**



Antenne Beauvais : 17 rue du Pré Martinet Beauvais

Antenne Méru : Centre Social et Culturel Arsène Bulard 32 avenue du 11 Novembre MERU

Tel 09 83 79 23 88 / 07 60 60 35 17

mail : [coordination.erc.perspectives@gmail.com](mailto:coordination.erc.perspectives@gmail.com)/[secretariat.erc.perspectives@gmail.com](mailto:secretariat.erc.perspectives@gmail.com)

LUNDI 1 er JUILLET	MARDI 2 JUILLET	MERCREDI 3 JUILLET	JEUDI 4 JUILLET	VENDREDI 5 JUILLET	SAMEDI 6 JUILLET
LUNDI 8 JUILLET	MARDI 9 JUILLET	MERCREDI 10 JUILLET	JEUDI 11 JUILLET	VENDREDI 12 JUILLET	SAMEDI 13 JUILLET
<p><b>9H30 16H30</b> 6 rdv ind Socio Esthétique</p>	<p><b>14h 15h</b> Groupe de Paroles : Parlons, échangeons ensemble Beauvais</p> <p><b>15h30 16h30</b> Sophrologie</p>		<p>matin Marche sur inscription auprès du Centre social Arsene Bulard</p> <p><b>17h 18h</b> Sophro Visio sur inscription</p>		<p><b>10h 12h</b> Sylvothérapie à la Neuville en Hez</p>
LUNDI 15 JUILLET	MARDI 16 JUILLET	MERCREDI 17 JUILLET	JEUDI 18 JUILLET	VENDREDI 19 JUILLET	SAMEDI 20 JUILLET
<p><b>10h 12h</b> Atelier Socio Esthétique "création de cosmetiques à base de produits naturels"</p> <p>matin Marche sur inscription auprès du Centre social Arsene Bulard</p>	<p><b>11h 12h</b> Café sexo Beauvais</p>		<p><b>17h 18h</b> Sophro Visio sur inscription</p> <p><b>15h 16h30</b> Café Papotage</p>	<p><b>10h30 13h30</b> Atelier Culinaire "l'Art des Mets" Prise de poids pendant et après les traitements en Visio sur inscription</p>	<p><b>10h 11h30</b> Groupe des accompagnants : Parlons, échangeons ensemble Beauvais</p>
LUNDI 22 JUILLET	MARDI 23 JUILLET	MERCREDI 24 JUILLET	JEUDI 25 JUILLET	VENDREDI 26 JUILLET	SAMEDI 27 JUILLET
<p>matin Marche sur inscription auprès du Centre social Arsene Bulard</p>	<p><b>15h30 16h30</b> Sophrologie</p>		<p><b>10h 12h</b> Atelier Socio Coiffure "Soin du crâne et masque du cuir chevelu" Beauvais sur inscription</p> <p><b>17h 18h</b> Sophro Visio sur inscription</p>		
LUNDI 29 JUILLET	MARDI 30 JUILLET	MERCREDI 31 JUILLET			