

# Planning des activités - JUILLET 2024

Espace Ressources Cancers Santélys - Osartis-Marquion

Salle Georges Lefebvre

18 place des Héros - 62117 BREBIÈRES



## SOPHROLOGIE

Ramener son tapis  
24 juillet 2024 - de 14h à 16h

Avec Caroline



## ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Certificat médical obligatoire

1er juillet 2024 de 14h à 16h - marche en extérieur  
8 juillet 2024 de 14h à 16h - marche en extérieur  
15 juillet 2024 de 14h à 16h  
22 juillet 2024 de 14h à 16h

Avec Quentin



## DIÉTÉTIQUE

Comment se détoxifier du sucre en 10 jours  
8 juillet 2024 de 17h à 19h

Avec Isabelle



## SUIVI PSYCHOLOGIQUE

Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Virginie



## SOCIO-ESTHÉTIQUE

Soin du visage  
8 juillet 2024 de 10h à 12h  
Avec Peggy



Et aussi groupe de parole, café rencontre,  
sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

Inscriptions auprès de Lesley MARQUIS

06 12 70 79 70

[lmarquis@santelys.fr](mailto:lmarquis@santelys.fr)

Participation aux séances collectives sur inscription  
En présentiel ou en visioconférence



Avec le soutien financier de



Porté par





# Planning des activités - JUILLET 2024

Espace Ressources Cancers Santélys - Ternois

MSP Léonard de Vinci

176 rue d'Hesdin - 62130 GAUCHIN-VERLOINGT



## SOCIO-ESTHÉTIQUE

16 juillet 2024 de 14h à 16h

Groupe C - Soins du corps

18 juillet 2024 de 14h à 16h

Groupes A & B - Routine visage

25 juillet 2024 de 14h à 16h

Ouvert à tous - massage sonore

Ramener tapis/coussin/plaid

31 juillet 2024 de 14h à 16h

Atelier dédié aux hommes - soins des pieds

Ramener bassine/serviette

Avec Vanessa

Prévenir en cas d'absence ou imprévu au 06.89.11.80.75



## SOPHROLOGIE

12 juillet 2024 - de 14h à 16h

Avec Emmanuelle



## RELAXATION

26 juillet 2024 de 14h à 16h

Avec Hélène



## DIÉTÉTIQUE

23 juillet 2024 de 14h à 16h

Avec Apolline



## SUIVI PSYCHOLOGIQUE

Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Virginie



## ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Certificat médical obligatoire



10 juillet 2024 - Groupe 1 : 13h30 - Groupe 2 : 14h30

15 juillet 2024 - Groupe 1 : 14h - Groupe 2 : 15h

24 juillet 2024 - Groupe 1 : 13h30 - Groupe 2 : 14h30

29 juillet 2024 - Groupe 1 : 14h - Groupe 2 : 15h

Avec Stéphanie

Et aussi groupe de parole, café rencontre, sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

Inscriptions auprès de Lesley MARQUIS

06 12 70 79 70

[lmarquis@santelys.fr](mailto:lmarquis@santelys.fr)

Participation aux séances collectives sur inscription  
En présentiel ou en visioconférence



Avec le soutien financier de



Porté par





# Planning des activités - JUILLET 2024

Espace Ressources Cancers Santélys - Saulty  
Marie de Saulty, 14 place Publique 62158 Saulty



## DIÉTÉTIQUE

Jeudi 4 juillet 2024 - de 10h à 12h

Avec Apolline



## SOCIO-ESTHÉTIQUE

Prévention solaire & traitements

Mardi 9 juillet - de 10h à 11h45

Avec Corinne



## SOPHROLOGIE

Prendre du recul par rapport aux douleurs  
Ramener son tapis

Mercredi 17 juillet 2024 - de 14h à 16h

Avec Sixtine



## ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Certificat médical obligatoire

Tous les mardis de 17h30 à 19h30

Avec Aurélie



## SUIVI PSYCHOLOGIQUE

Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Élodie



Et aussi groupe de parole, café rencontre,  
sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

Inscriptions auprès de Lesley MARQUIS

06 12 70 79 70

[lmarquis@santelys.fr](mailto:lmarquis@santelys.fr)

Participation aux séances collectives sur inscription  
En présentiel ou en visioconférence





# Planning des activités – JUILLET 2024

Espace Ressources Cancers Santélys – Sud Artois

3S SCARPE SENSÉE SERVICES

Place du Général de Gaulle – 62128 ECOUST – SAINT-MEIN

MAISON DE SANTÉ ET DE PRÉVENTION

Rue de la mairie – 62121 ACHIET-LE-GRAND



## SOCIO-ESTHÉTIQUE

24 juillet 2024 à 14h

Avec Caroline



## RÉFLEXOLOGIE

Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Vanessa



## DIÉTÉTIQUE

26 juillet 2024 de 10h à 12h

Avec Charlène



## SUIVI PSYCHOLOGIQUE

Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Anaïs



Et aussi groupe de parole, café rencontre, sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

Inscriptions auprès de Lesley MARQUIS

06 12 70 79 70

[lmarquis@santelys.fr](mailto:lmarquis@santelys.fr)

Participation aux séances collectives sur inscription  
En présentiel ou en visioconférence

## ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Certificat médical obligatoire

3 juillet de 9h à 11h  
10 juillet de 9h à 11h  
17 juillet de 9h à 11h  
24 juillet de 9h à 11h

Avec Quentin



## SOPHROLOGIE

29 juillet 2024 à 10h

Avec Lucile

