



Ateliers GRATUITS
(sur inscription)
25, Avenue d'Espagne
80 000 AMIENS

03.65.89.09.19
contact-erc@appuisantesomme.fr



APPUI
SANTÉ
SOMME



Région
Hauts-de-France



PROGRAMME DES ACTIVITES DE L'ESPACE RESSOURCES CANCERS

JUILLET 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1	2 Consultations psy avec Sophie à 13h30 (4 places)	3 -Socio-esthétiques avec Corinne "Prévention solaire" à 10h - Toucher Massages à 14h (2 places)	4 - Café Papote à 13h30 - APA en collectif (siel bleu) à 15h	5 -Découverte d'Amiens avec Sabine à 10h -Paddle à 14h00 à la base nautique d'Argoeuvre
8 Bols tibétains avec Corinne à 14h	9	10 - Toucher massages à 10h (2 places) -- Consultations DIET avec Marie à 14h (3 places)	11 APA en collectif (siel bleu) à 15h	12 Aromathérapie avec Juliette à 10h
15 Conseils diététiques avec Laure à 15h15	16 Consultations psy avec Sophie à 13h30 (4 places)	17 -Découverte d'Amiens avec Sabine à 10h	18 APA en collectif (siel bleu) à 15h -Escrime artistique à 14h30 au gymnase Janvier	19 Sophrologie avec Virginie à 14h
22 -Hypnorelaxation à 16h -Badminton à 19h30 au gymnase Janvier	23 Sophrologie avec Juliette à 10h	24 Consultations DIET avec Marie à 14h (3 places)	25 APA en collectif (siel bleu) à 15h	26
29	30	31 Découverte d'Amiens avec Sabine à 10h		