



PLANNING DES ATELIERS DE MERU NOVEMBRE 2024

PERSPECTIVES CONTRE LE CANCER ERC

Antenne Beauvais : 17 rue du Pré Martinet Beauvais

Antenne Méru : Centre Social et Culturel Arsène Bulard 32 avenue du 11 Novembre

Tel 09 83 79 23 88 / 07 60 60 35 17

mail : coordination.erc.perspectives@gmail.com / secretariat.erc.perspectives@gmail.com



				VENDREDI 1 ER NOV
FERIE				
LUNDI 4 NOV	MARDI 5 NOV	MERCREDI 6 NOV	JEUDI 7 NOV	VENDREDI 8 NOV
matin Marche sur inscription auprès du Centre social Arsene Bulard 9h00 16h30 6 rdv ind Socio Esthétique	15h 16h Yoga		15h 16h Qi Gong Clermont sur inscription	10h 12h Art Thérapie Beauvais sur inscription
LUNDI 11 NOV	MARDI 12 NOV	MERCREDI 13 NOV	JEUDI 14 NOV	VENDREDI 15 NOV
FERIE	15h30 16h30 Sophrologie 14h 15h Groupe de paroles animé par Dorothée Leclaire psychologue: Parlons, échangeons ensemble... Beauvais		15h 16h café papotage 17h 18h Sophrologie Visio sur inscription	9h 12h Rdv Ind Shiatsu Beauvais
LUNDI 18 NOV	MARDI 19 NOV	MERCREDI 20 NOV	JEUDI 21 NOV	VENDREDI 22 NOV
matin Marche inscription auprès du Centre social Arsene Bulard 10h 12h Atelier Socio Esthétique création de cosmétique "maison"	11h 12h Café Sexo Beauvais		15h 16h Qi Gong Clermont sur inscription	
LUNDI 25 NOV	MARDI 26 NOV	MERCREDI 27 NOV	JEUDI 28 NOV	VENDREDI 29 NOV
9h00 12h00 Réflexologie Plantaire matin Marche inscription auprès du Centre social Arsene Bulard	10h 12h Atelier retour au travail avec l'ARACT Beauvais sur inscription 15h30 16h30 Sophrologie		10h 12h Atelier Socio Coiffure Beauvais sur inscription 17h 18h Sophrologie Visio sur inscription	9h 12h Rdv Ind d'Osteopathie Beauvais sur indication de l'oncologue

