



PROGRAMME DES ACTIVITES DE L'ESPACE RESSOURCES CANCERS

NOVEMBRE 2024

Ateliers GRATUITS
(sur inscription)
25, Avenue d'Espagne
80 000 AMIENS

03.65.89.09.19
contact-erc@appuisantesomme.fr



APPUI
SANTÉ
SOMME



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				1 FERIE
4 -Reflexologie avec Aurélie (Complet) -Qi Gong avec Catherine à 14h00	5 -Atelier CARSAT de 9h00 à 12h00 -APA UFOLEP avec Marjorie à 14h30	6 Luminothérapie à 10h00 (2 places)	7 -Consultation psy avec Sophie (1 places) -APA Siel Bleu avec Chloé à 15h30	8 - Aromathérapie avec Juliette à 10h - Découverte d'Amiens avec Sabine à 10h30
11 FERIE	12 -APA UFOLEP avec Marjorie à 14h30	13 Consultation diet avec Marie (Complet)	14 - Luminothérapie (2 places) APA Siel Bleu avec Chloé à 15h30	15 -Jeu: Travail et Cancers, Quels accompagnements? à 10h00 -Sophrologie avec Virginie à 14h00
18 - Consultation psy avec Cécile (1 place) -Bols tibétain avec Corinne à 14h00 -Hypno relaxation 15h45	19 -APA UFOLEP avec Marjorie à 14h30	20 Découverte d'Amiens avec Sabine à 10h30	21 -Hypno relaxation à 9h30 -Qi Gong avec Catherine à 11h00 APA Siel Bleu avec Chloé à 15h30	22 - Reflexologie avec Aurélie (2 places) -Luminothérapie à 14h00 et 15h00 (2 places)
25 Café papote à 14h00	26 -Séance initiation Yoga avec Emilie à 10h -APA UFOLEP avec Marjorie à 14h30	27 - Consultation diet avec Marie à 14h (2 places) -Jeux de société à 14h avec Carava'Lud	28 -Socio-esthétique avec Corinne Vilbert à 10h00 "Maquillage bonne mine" avec Adeline Gaudin du Laboratoire Même -APA Siel Bleu avec Chloé à 15h30	29 Sophrologie avec Juliette à 10h