



Ateliers GRATUITS
(sur inscription)
25, Avenue d'Espagne
80 000 AMIENS

03.65.89.09.19
contact-erc@appuisantesomme.fr



PROGRAMME DES ACTIVITES DE L'ESPACE RESSOURCES CANCERS

OCTOBRE 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi 5
	1 - Escrime à 14h00 -APA UFOLEP avec Marjorie à 14h30	2 -Yoga Paddle à 14h30 -Consultation diététique avec Marie Leroy à 14h00 (1 place)	3 -APA Siel Bleu avec Chloé à 15h30	4	
7	8 -Atelier CARSAT de 9h00 à 12h00 Escrime à 14h00 -APA UFOLEP avec Marjorie à 14h30	9 - Yoga Paddle à 14h30	10 -Consultation psy avec Sophie - Qi Gong à 11H00 -APA Siel Bleu avec Chloé à 15h30	11 -Aromathérapie avec Juliette à 10h00 -Découverte d'Amiens avec Sabine à 10h30 -Sophrologie avec virginie à 14h00	<p><i>Evenement Octobre Rose de l'ERC 10h30 : Intervention de MrPETRUCCI, Les troubles cognitifs rencontrés par les patients suivis en oncologie et explique comment réagir. 14h : Forum des partenaires et prestataires. 17h : Défilé et buffet</i></p>
14 -Réflexologie plantaire avec Aurélie (2 places) -Consultation psy avec Cécile Lefevre (4 places) -Bols tibétains avec Corinne à 14h00	15 -Escrime à 14h00 -APA UFOLEP avec Marjorie à 14h30	16 - Touchers massages avec Sabine(1place) - Consultation diététique avec Marie (3 places)	17 APA Siel Bleu avec Chloé à 15h30	18 -Sophrologie avec Juliette à 10h00 -Socio-esthétique avec Corinne à 14h15 " Savoir lire les étiquettes des cosmétiques"	
21 -Qi Gong avec Catherine à 14h00 Yoga Paddle à 14h30	22 -Atelier CARSAT de 9h00 à 12h00 -APA UFOLEP avec Marjorie à 14h30	23	24 -Café papote à 14h00 -APA Siel Bleu avec Chloé à 15h30	25 Luminothérapie	
28 - Hypnorelaxation avec Audrey Goret à 15h45	29 APA UFOLEP avec Marjorie à 14h30	30 -Touchers massages avec Sabine à 10h -Découverte d'Amiens avec Sabine à 10h30	31 APA Siel Bleu avec Chloé à 15h30		