



## Espace Ressources Cancres Coccinelle

Espace Ressources Cancres de l'Est de  
l'Artois - Soissons / Château-Thierry



Voici les activités pour l'Espace Ressources Cancres « Coccinelle » de Château-Thierry pour le mois d'octobre ! Ces activités sont totalement prises en charge ! N'hésitez pas à vous inscrire dès maintenant !

ERC SOISSONS, accueil téléphonique de 9h à 17h ! 06 25 49 77 01 / 06 03 25 60 37 [coordo.erc.coccinelle@appuisanteaisne.fr](mailto:coordo.erc.coccinelle@appuisanteaisne.fr) ou [secretariat.erc.coccinelle@appuisanteaisne.fr](mailto:secretariat.erc.coccinelle@appuisanteaisne.fr) N'hésitez pas à prendre contact avec nous maintenant pour tout renseignement !

	Mardi 1er 	Mercredi 2 <i>Séance Sophrologie Collective</i> 10h30-12h 36 rue St Martin, 02400 CHATEAU-THIERRY	Jeudi 3 	Vendredi 4 <i>« L'automne est un deuxième printemps où chaque feuille est une fleur »</i>
Lundi 7 	Mardi 8 <i>« Ce que vous pensez de vous-même est plus important que ce que les autres pensent de vous »</i>	Mercredi 9 <i>Accompagnement Social</i> 14h-16h ERC Coccinelle	Jeudi 10 <i>Réflexologie</i> 14h-17h (RDV toutes les heures) 36 rue St Martin, 02400 CHATEAU-THIERRY <i>Accompagnement Psychologique</i> 17h-18h ERC Coccinelle	Vendredi 11 
Lundi 14 <i>Socio-Esthétique Individuelle</i> 13h30-16h30 ERC Coccinelle  <i>Marche Bâtons</i> 11h-12h <i>RDV Place St Pierre (au vieux château)</i>	Mardi 15 <i>« Faites ce que vous aimez et faites-le souvent ! »</i>	Mercredi 16 <i>Séance Sophrologie Collective</i> 10h30-12h 36 rue St Martin, 02400 CHATEAU-THIERRY	Jeudi 17 <i>Accompagnement Psychologique</i> 17h-18h ERC Coccinelle	Vendredi 18 <i>Atelier Créatif</i> 10h30-11h30 ERC Coccinelle
Lundi 21 <i>Accompagnement Social</i> 10h-12h ERC Coccinelle	Mardi 22 	Mercredi 23 <i>Accompagnement Social</i> 10h-12h ERC Coccinelle	Jeudi 24 <i>Sophrologie Individuelle</i> 14h-17h (RDV toutes les heures) 36 rue St Martin, 02400 CHATEAU-THIERRY	Vendredi 25 <i>Socio-Esthétique Collective</i> 14h-15h30 ERC Coccinelle
Lundi 28 <i>Marche Bâtons</i> 11h-12h <i>RDV Place St Pierre (au vieux château)</i>	Mardi 29 <i>Café de Convivialité</i> 14h15-15h15 ERC Coccinelle	Mercredi 30 <i>Accompagnement Social</i> 10h-12h ERC Coccinelle	Jeudi 31 <i>Accompagnement Psychologique</i> 17h-18h ERC Coccinelle	<b>CHATEAU-THIERRY</b> <b>OCTOBRE</b>

Besoin de conseils nutritionnels ? Madame Sarreau se rend disponible pour un rendez-vous ! Pour cela, n'hésitez pas à en faire part à l'équipe ERC !



ERC Coccinelle

4 avenue Pierre et Marie Curie,  
02400 CHATEAU-THIERRY

