



### Espace Ressources Cancers Coccinelle

Espace Ressources Cancers de l'Est de  
l'Artois - Soissons / Château-Thierry



Voici les activités pour l'Espace Ressources Cancers « Coccinelle » de Soissons pour le mois d'octobre ! Ces activités sont totalement prises en charge ! N'hésitez pas à vous inscrire dès maintenant !

ERC SOISSONS, accueil téléphonique de 9h à 17h ! 06 25 49 77 01 / 06 03 25 60 37 [coordo.erc.coccinelle@appuisanteaisne.fr](mailto:coordo.erc.coccinelle@appuisanteaisne.fr) ou [secretariat.erc.coccinelle@appuisanteaisne.fr](mailto:secretariat.erc.coccinelle@appuisanteaisne.fr) N'hésitez pas à prendre contact avec nous maintenant pour tout renseignement !

	Mardi 1er 	Mercredi 2 <i>Action Octobre Rose</i> Centre Hospitalier de Soissons	Jeudi 3 <i>Socio-Esthétique Individuelle</i> 9h30-12h30 ERC Coccinelle	Vendredi 4 <i>« L'automne est un deuxième printemps où chaque feuille est une fleur »</i>
Lundi 7 <i>Accompagnement Social</i> 10h-12h ERC Coccinelle	Mardi 8 <i>Atelier peinture intuitive</i> 14h30  Centre Social St Waast	Mercredi 9 <i>Sophrologie</i> 9h-12h ERC Coccinelle	Jeudi 10 <i>Réflexologie</i> 9h-12h ERC Coccinelle	Vendredi 11 <i>Atelier Créatif</i> 14h-15h30 ERC Coccinelle
Lundi 14 <i>Marche Bâtons</i> 9h-10h RDV Parc St Crépin <i>Accompagnement Psychologique</i> 17h-18h ERC Coccinelle	Mardi 15 <i>Accompagnement Psychologique</i> 8h-9h ERC Coccinelle	Mercredi 16 <i>Accompagnement Social</i> 10h-12h ERC Coccinelle	Jeudi 17 <i>Socio-Esthétique Collective</i> 14h-15h30 ERC Coccinelle <i>Séance de Médiation animale</i> 16h	Vendredi 18 <i>Café de Convivialité</i> 14h-15h ERC Coccinelle
Lundi 21 <i>« Toutes les tempêtes ne viennent pas gâcher votre vie, certaines viennent nettoyer votre chemin »</i>	Mardi 22 	Mercredi 23 <i>Sophrologie</i> 9h-12h ERC Coccinelle	Jeudi 24 	Vendredi 25 <i>Accompagnement Social</i> 14h-16h ERC Coccinelle
Lundi 28 <i>Marche Bâtons</i> 9h-10h RDV Parc St Crépin	Mardi 29 <i>Accompagnement Psychologique</i> 17h-18h ERC Coccinelle	Mercredi 30 <i>Accompagnement Social</i> 10h-12h ERC Coccinelle	Jeudi 31 <i>Réflexologie</i> 9h30-12h30 ERC Coccinelle	<b>SOISSONS OCTOBRE</b>

Besoin de conseils nutritionnels ? Madame Marquette se rend disponible pour un rendez-vous ! Pour cela, n'hésitez pas à en faire part à l'équipe ERC !



ERC Coccinelle

46 avenue du Général De Gaulle,

02200 SOISSONS

