

2024	novembre		ACTIVITES ETINCELLE DE LA SAMBRE			
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
28	29	30	31	01	02	03
				FERIÉ		
04	05	06	07	08	09	10
	Sophrologie 10h30-11h30		Plaisirs et dégustations "Menu Choux-Choux" 10h-12h			
		Café Papote Atelier créatif animé par Claude A partir de 14H ----- Yogathérapie 15h-16h15				
11	12	13	14	15	16	17
FERIÉ	Sophrologie 10h30-11h30					
	Naturopathie "Yoga du visage" 14h-16h	Café Papote Atelier créatif A partir de 14H	Socio-Esthétique RDV IND 14h-15h-16h ----- QI GONG 14h-15h15			
18	19	20	21	22	23	24
	Sophrologie 10h30-11h30		Plaisirs et dégustations "Menu Pêcheur" 10h-12h			
	Reflexologie 13h-14h-15h-16h	Café Papote Atelier créatif animé par Claude A partir de 14H ----- Yogathérapie 15h-16h15		FORUM SANTE ESPACE SCULFORT MAUBEUGE	FORUM SANTE ESPACE SCULFORT MAUBEUGE	
25	26	27	28	29	30	01
	Sophrologie 10h30-11h30					
	Naturopathie "Massages crâniens ou dos" 14h-16h	Café Papote Atelier créatif A partir de 14H	QI GONG 14h-15h15 ----- Socio-Esthétique Groupe "Soin des pieds" 14h-16h ----- Socio-Esth IND 16h-17h			
<p>Ateliers sur réservation uniquement, auprès de Sophie au 03.27.64.34.50 ou au 07.83.57.56.47</p> <p>Spécificités ateliers : APA : eau + serviette + paire de chaussures de sport propres + certificat médical Sophrologie : drap de bain + plaid + coussin Socio-esthétique individuel : 2 gants de toilette Reflexologie : 1 serviette</p>			<p>Ateliers à la demande et sur RDV : Accompagnement social / soutien psychologique</p> <p>Ateliers en délocalisés (psychologie et diététicienne) : Maison de Santé d'Aulnoye- Aymeries</p> <p>Permanences : Centre Gray Maubeuge tous les lundis</p> <p>Dates Confiance vers l'emploi : 7-14-22 et 29/11</p>			