

2024	octobre		ACTIVITES ETINCELLE DE LA SAMBRE			
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
30	01	02	03	04	05	06
	Sophrologie 10h30-11h30		Plaisirs et dégustations "Apéritif dînatoire" 10h-12h		Après Midi Octobre Rose organisé par la ville de Maubeuge Place des Nations  19h30 Salle Strauh pour Octobre Rose "Défilé de mode" organisé par Etincelle	
		Café Papote Atelier créatif animé par Claude A partir de 14H ----- Yogathérapie 15h-16h15				
07	08	09	10	11	12	13
	Sophrologie 10h30-11h30					Marche organisée par la ville de Jeumont sur le site de Wattissart
	Naturopathie "Réalisation d'un baume à la cire d'abeille" 14h-16h	Café Papote Atelier créatif animé par Claude A partir de 14H	Socio-Esthétique Groupe "Un temps pour soi, soin du visage" 14h-16h ----- Socio-Esth IND 16h-17h			
14	15	16	17	18	19	20
	Sophrologie 10h30-11h30					
		Café Papote Atelier créatif animé par Claude A partir de 14H	QI GONG 14H-15H15			
21	22	23	24	25	26	27
	Sophrologie 10h30-11h30		Plaisirs et dégustations "Halloween" 10h-12h			
	Reflexologie 13h-14h-15h-16h	Café Papote Atelier créatif animé par Claude A partir de 14H ----- Yogathérapie 15h-16h15	Socio-Esthétique RDV IND 14h-15h-16h			
28	29	30	31	01	02	03
	Sophrologie 10h30-11h30					
	Naturopathie "Massages Assis" 14h-16h	Café Papote Atelier créatif animé par Claude A partir de 14H	QI GONG 14H-15H15			
<p>Ateliers sur réservation uniquement, auprès de Sophie au 03.27.64.34.50 ou au 07.83.57.56.47</p> <p>Spécificités ateliers : APA : eau + serviette + paire de chaussures de sport propres + certificat médical Sophrologie : drap de bain + plaid + coussin Socio-esthétique individuel : 2 gants de toilette</p>			<p>Ateliers à la demande et sur RDV : Accompagnement social / soutien psychologique</p> <p>Ateliers en délocalisés (psychologie et diététicienne) : Maison de Santé d'Aulnoye- Aymeries</p> <p>Permanences : Centre Gray Maubeuge tous les lundis</p>			
<p>Evènements en Octobre où nous serons présents : le 9 : Village Santé pour Tous à Le Quesnoye les 16,17 et 18 : Bus du Cœur des Femmes Gare Numérique de Jeumont le 30 : Octobre Rose Piscine l'Emeraude à Louvroil ET BIEN D'AUTRES QUE VOUS RETROUVEREZ SUR NOTRE FACEBOOK</p>						