

🎗️ **Planning des soins de support ERC Saint-Omer Octobre 2024**



Soins de support GRATUITS pour les personnes inscrites
Espace Ressources Cancérs : Quartier Foch, Rue du quartier de la Cavalerie
62500 Saint-Omer
Inscription à l'ERC par Téléphone 07 50 06 73 60 ou 03.28.66.34.73
par mail : espaceressourcecancer@esl-asso.fr



MARDI 1	MERCREDI 2	JEUDI 3	VENDREDI 4
Sophrologie 9h00 à 10h00		Réflexologie plantaire L'après-midi sur rendez-vous	APA (Activité Physique Adaptée) 9h00 à 9h50 10h00 à 10h50
LUNDI 7	MARDI 8	MERCREDI 9	VENDREDI 11
Renforcement musculaire 14h00 à 15h00	Sophrologie 9h00 à 10h00		APA (Activité Physique Adaptée) 9h00 à 9h50 10h00 à 10h50
		<p>🎗️ <i>Journée Octobre Rose au CHRSO</i> 🎗️ <i>(présence de Vanessa le matin)</i></p>	
LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	VENDREDI 18
Renforcement musculaire 14h00 à 15h00	Sophrologie 9h00 à 10h00	Réflexologie plantaire L'après-midi sur rendez-vous	Soins socio-esthétiques individuels L'après-midi sur rendez-vous
			<p><u>Permanence coordinatrice</u></p> <p>APA (Activité Physique Adaptée) 9h00 à 9h50 10h00 à 10h50</p> <p>Soutien psychologique L'après-midi sur rendez-vous</p>
LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	VENDREDI 25
Renforcement musculaire 14h00 à 15h00	Sophrologie 9h00 à 10h00		Soins socio-esthétiques individuels L'après-midi sur rendez-vous
			<p><u>Permanence coordinatrice</u></p> <p>Moment de convivialité 13h30 à 16h30</p> <p>APA (Activité Physique Adaptée) 9h00 à 9h50 10h00 à 10h50</p>
LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30	JEUDI 31
Renforcement musculaire 14h00 à 15h00	Sophrologie 9h00 à 10h00	Atelier socio esthétique "Soin des mains" 14h00 à 16h00	Soins socio-esthétiques individuels L'après-midi sur rendez-vous



Retrouvez-nous sur notre site internet : espacesantedulittoral.org