





2024	décembre		ACTIVITES ETINCELLE DE LA SAMBRE			
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCH
25	26	27	28	29	30	01
					Marché de Noël de Marpent Nous y serons 😊 Venez nombreux!!!! 	
02	03	04	05	06	07	08
	Sophrologie 10h30-11h30		Plaisirs et dégustations "Menu Pêcheur" 10h-12h			
APA 14h-15h30		Café Papote Atelier créatif A partir de 14H	Socio-Esthétique RDV IND 14h-15h-16h			
09	10	11	12	13	14	15
	Sophrologie 10h30-11h30					
APA 14h-15h30		Café Papote Atelier créatif A partir de 14H	QI GONG 14h-15h15			
16	17	18	19	20	21	22
	Sophrologie 10h30-11h30			Plaisirs et dégustations "Menu de Noël" 10h-12h		
APA 14h-15h30	Reflexologie 13h-14h-15h-16h ----- Naturopathie Yoga du rire spécial Noël 14h-16h	Café Papote Atelier créatif A partir de 14H	Socio-Esthétique Groupe "Maquillage Festif" 14h-16h ----- Socio-Esth IND 16h-17h			
23	24	25	26	27	28	29
FERMETURE	FERMETURE		FERMETURE	FERMETURE		
30	31	01	02	03	04	05
FERMETURE		FERMETURE	FERMETURE	FERMETURE		
Ateliers sur réservation uniquement, auprès de Sophie au 03.27.64.34.50 ou au 07.83.57.56.47 Spécificités ateliers : APA : eau + serviette + paire de chaussures de sport propres + certificat médical Sophrologie : drap de bain + plaid + coussin Socio-esthétique individuel : 2 gants de toilette Reflexologie : 1 serviette			Ateliers à la demande et sur RDV : Accompagnement social / soutien psychologique Ateliers en délocalisés (psychologie et diététicienne) : Maison de Santé d'Aulnoye- Aymeries Permanences : Centre Gray Maubeuge tous les lundis L'association sera fermée du lundi 23 décembre au vendredi 3 janvier 2025 inclus			