

# Planning des activités – DECEMBRE 2024

Espace Ressources Cancers Santélys – Sud Artois

3S SCARPE SENSÉE SERVICES – Place du Général de Gaulle – 62128 ECOUST-SAINT-MEIN



## RENFORCEMENT MUSCULAIRE ADAPTE

Certificat médical obligatoire



4 décembre de 9h à 10h  
11 décembre de 9h à 10h  
18 décembre de 9h à 10h

Avec Quentin

Et aussi groupe de parole, café rencontre, sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

## SOCIO-ESTHÉTIQUE



11 décembre 2024 de 14h à 16h

Avec Caroline

## DIÉTÉTIQUE



13 décembre 2024 de 10h à 12h

Avec Charlène

## SUIVI PSYCHOLOGIQUE



Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Sonia

## SOPHROLOGIE



16 décembre 2024 de 10h à 11h

Avec Lucile

## JE(UX) STIMULE MA MÉMOIRE !

Mémoire en mouvement

4 décembre 2024 de 14h à 16h

Avec Marion

## RÉFLEXOLOGIE

Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Vanessa

Inscription **OBLIGATOIRE**  
auprès de Lesley MARQUIS

06 12 70 79 70  
lmarquis@santelys.fr

En présentiel ou en visioconférence

