

PLANNING DES ATELIERS DE BEAUVAIS DECEMBRE 2024

PERSPECTIVES CONTRE LE CANCER ERC



17 rue du Pré Martinet Beauvais

Tel 09 83 79 23 88 / 07 60 60 35 17



mail : coordination.erc.perspectives@gmail.com / secretariat.erc.perspectives@gmail.com

| LUNDI 2 DEC | MARDI 3 DEC | MERCREDI 4 DEC | JEUDI 5 DEC | VENREDI 6 DEC |
|--|--|---|--|---|
| <p>9h30 10h30 APA Activité Physique Adaptée groupe 1</p> <p>10h45 11h45 APA Activité Physique Adaptée groupe 2</p> <p>9h30 16h30 Réflexologie Plantaire</p> | <p>10h 12h Café papotage</p> | | <p>10h 12h Atelier Socio Esthétique "Colorimétrie "</p> <p>14h30 15h30 Marche Oxygène plan d'eau du Canada</p> <p>15h 16h Qi Gong Clermont sur inscription</p> <p>16h 17h Sophrologie</p> | <p>14h15 15h15 Yoga groupe 1</p> <p>15h30 16h30 Yoga groupe 2</p> |
| LUNDI 9 DEC | MARDI 10 DEC | MERCREDI 11 DEC | JEUDI 12 DEC | VENREDI 13 DEC |
| <p>9h30 10h30 APA Activité Physique Adaptée groupe 1</p> <p>10h45 11h45 APA Activité Physique Adaptée groupe 2</p> | <p>14h 15h Groupe de paroles animé par Dorothée Leclaire psychologue: Parlons, échangeons ensemble...</p> <p>18h30 Repas partagé de Noël style auberge espagnole</p> | <p>9h30 12h30 Réflexologie Plantaire</p> | <p>13h30 17h30 4 Rdv socio esthétique</p> <p>15h 16h Qi Gong Clermont sur inscription</p> <p>17h 18h Sophrologie en visio sur inscription</p> <p>14h30 15h30 Marche Oxygène plan d'eau du Canada</p> | <p>14h15 15h15 Yoga groupe 1</p> <p>15h30 16h30 Yoga groupe 2</p> |
| LUNDI 16 DEC | MARDI 17 DEC | MERCREDI 18 DEC | JEUDI 19 DEC | VENREDI 20 DEC |
| <p>9h30 10h30 APA Activité Physique Adaptée groupe 1</p> <p>10h45 11h45 APA Activité Physique Adaptée groupe 2</p> <p>9h30 16h30 Réflexologie Plantaire</p> | <p>10h 11h Café papotage</p> <p>11h 12h Café Sexe</p> | | <p>9h 17h Rdv socio esthétique</p> <p>14h30 15h30 Marche Oxygène plan d'eau du Canada</p> <p>15h 16h Qi Gong Clermont sur inscription</p> <p>16h 17h Sophrologie</p> | <p>10h 12h Art Thérapie</p> <p>9h 12h 3 Rdv Ind Shiatsu</p> <p>14h15 15h15 Yoga groupe 1</p> <p>15h30 16h30 Yoga groupe 2</p> |
| LUNDI 23 DEC | MARDI 24 DEC | MERCREDI 25 DEC | JEUDI 26 DEC | VENREDI 27 DEC |
| | | | <p>local fermé mais coordination joignable par telephone</p> | <p>local fermé mais coordination joignable par telephone</p> |
| LUNDI 30 DEC | MARDI 31 DEC | | | |
| <p>local fermé mais coordination joignable par telephone</p> | <p>local fermé mais coordination joignable par telephone</p> | | | |