



PLANNING DES ACTIVITES DE CLERMONT DECEMBRE 2024

PERSPECTIVES CONTRE LE CANCER ERC

Clermont: 4 rue Charles Gervais (derrière le bâtiment en face de l'école Belle Assise)

Beauvais : 17 rue du Pré Martinet Beauvais

Tel : 09 83 79 23 88 / 07 60 60 35 17

mail : coordination.erc.perspectives@gmail.com / secretariat.erc.perspectives@gmail.com

APA et QI GONG : Centre socio culturel 59 rue Wenceslas Coutellier Clermont



LUNDI 2 DEC	MARDI 3 DEC	MERCREDI 4 DEC	JEUDI 5 DEC	VENDREDI 6 DEC
	<p>11h15 12h15 Activité Physique Adaptée</p>	<p>9h30 15h Réfléxologie Plantaire</p>	<p>15h 16h Qi gong Salle Aline Brenner</p>	<p>14h30 15h30 Sophrologie</p>
LUNDI 9 DEC	MARDI 10 DEC	MERCREDI 11 DEC	JEUDI 12 DEC	VENDREDI 13 DEC
<p>10h 13h30 Atelier culinaire special Noël + repas partagé</p>	<p>11h15 12h15 Activité Physique Adaptée</p> <p>14h 15h Groupe de paroles animé par Dorothée Leclaire psychologue: Parlons, échangeons ensemble... Beauvais</p> <p>18h30 Repas partagé de Noël style auberge espagnole Beauvais</p>		<p>9h30 11h30 Atelier Socio Esthétique "Colorimétrie"</p> <p>15h 16h Qi gong Salle Aline Brenner</p> <p>17h 18h Sophro Visio sur inscription</p>	
LUNDI 16 DEC	MARDI 17 DEC	MERCREDI 18 DEC	JEUDI 19 DEC	VENDREDI 20 DEC
	<p>11h15 12h15 Activité Physique Adaptée</p> <p>11h 12h Café Sexo Beauvais</p>	<p>14h30 16h Café papotage</p>	<p>9h30 16h30 Rdv Socio Esthétique</p> <p>15h 16h Qi gong Salle Aline Brenner</p>	<p>14h30 15h30 Sophrologie</p> <p>9h 12h Rdv Ind Shiatsu Beauvais</p>
LUNDI 23 DEC	MARDI 24 DEC	MERCREDI 25 DEC	JEUDI 26 DEC	VENDREDI 27 DEC
		<p>FERIE</p>		
LUNDI 30 DEC	MARDI 31 DEC			