



PLANNING DES ATELIERS DE MERU DECEMBRE 2024

PERSPECTIVES CONTRE LE CANCER ERC

Antenne Beauvais : 17 rue du Pré Martinet Beauvais

Antenne Méru : Centre Social et Culturel Arsène Bulard 32 avenue du 11 Novembre

Tel 09 83 79 23 88 / 07 60 60 35 17



mail : coordination.erc.perspectives@gmail.com / secretariat.erc.perspectives@gmail.com

LUNDI 2 DEC	MARDI 3 DEC	MERCREDI 4 DEC	JEUDI 5 DEC	VENDREDI 6 DEC
<p>matin Marche sur inscription auprès du Centre social Arsene Bulard</p>	<p>15h 16h Yoga</p>		<p>15h 16h Qi Gong Clermont sur inscription</p>	
LUNDI 9 DEC	MARDI 10 DEC	MERCREDI 11 DEC	JEUDI 12 DEC	VENDREDI 13 DEC
<p>matin Marche sur inscription auprès du Centre social Arsene Bulard</p> <p>9h00 16h30 6 rdv ind Socio Esthétique</p>	<p>14h 15h Groupe de paroles animé par Dorothee Leclaire psychologue: Parlons, échangeons ensemble... Beauvais</p> <p>15h30 16h30 Sophrologie</p> <p>18h30 Repas partagé de Noël style auberge espagnole Beauvais</p>		<p>15h 16h café papotage</p> <p>15h 16h Qi Gong Clermont sur inscription</p> <p>17h 18h Sophrologie Visio sur inscription</p>	
LUNDI 16 DEC	MARDI 17 DEC	MERCREDI 18 DEC	JEUDI 19 DEC	VENDREDI 20 DEC
<p>matin Marche sur inscription auprès du Centre social Arsene Bulard</p> <p>10h 12h Atelier Socio Esthétique "maquillage special fêtes"</p>	<p>11h 12h Café Sexo Beauvais</p>		<p>15h 16h Qi Gong Clermont sur inscription</p>	<p>9h 12h Rdv Ind Shiatsu Beauvais</p> <p>10h 12h Art Thérapie Beauvais sur inscription</p>
LUNDI 23 DEC	MARDI 24 DEC	MERCREDI 25 DEC	JEUDI 26 DEC	VENDREDI 27 DEC
		<p>FERIE</p>		
LUNDI 30 DEC	MARDI 31 DEC			

