

PROGRAMME DES ACTIVITES DE L'ESPACE RESSOURCES CANCERS

JANVIER 2025




Ateliers GRATUITS
(sur inscription)
25, Avenue d'Espagne
80 000 AMIENS

03.65.89.09.19
contact-erc@appuisantesomme.fr



APPUI
SANTÉ
SOMME



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		1 	2	3
6 -Sophrologie avec Juliette à 10h00 -Gi gong avec Catherine à 14h00 -Luminothérapie (1 place) -Hypnorelaxation à 15h45 avec Audrey	7 -Yoga avec Emilie à 10h00 -APA avec Marjorie à 14h30 -Partage de la galette des rois à 15h45	8 -Toucher massage avec Sabine à 10h00 (1 place) -Marche Nature avec Sabine Robin à 10h30	9 -Jeu: Travail et Cancers, Quels accompagnements? à 10h00 -Vie affective avec Justine à 14h00 -APA avec Chloé à 15h30	10 FERME
13 -Consultation Psy avec Cécile à 10h00 (3 places) -Bols tibétains avec Corinne à 14h00	14 -Yoga avec Emilie à 10h00 -APA avec Marjorie à 14h30	15 Papotage culinaire (atelier cuisine) avec Laure Segard à 10h00	16 -Socio-esthétique avec Corinne à 10h00 -APA avec Chloé à 15h30	17 -Reflexologie avec Aurélie à 9h30 (complet) -Luminothérapie à 10h00 (4 places)
20 -Consult Psy avec Sophia à 9h00 (4 places) -Aromathérapie avec Juliette à 10h00 -GI Gong avec Catherine à 14h00	21 -Hypno avec Julie à 9h30 -APA avec Marjorie à 14h30	22 - Toucher massage avec Sabine à 10h00 (2 places) - Luminothérapie à 14h00 (4 places)	23 -Tennis de table à 10h30 -APA avec Chloé à 15h30	24 -Reflexologie avec Aurélie à 9h30 (2 places) -Sophrologie avec Juliette à 14h00
27	28 -Yoga avec Emilie à 10h00 -APA avec Marjorie à 14h30	29	30 -Tennis de table 10h00 -APA avec Chloé à 15h30	31