

## CISPLATINE DOCETAXEL

## Cisplatine Taxotère®

Décembre 2024

## Quand et comment aurai-je mon traitement ?

Dans la majorité des cas le traitement sera administré en perfusion sur votre chambre implantable (ou PAC\*).

Votre chimiothérapie sera administrée sous forme de cycles (ou cures).

Comme tout médicament, ce traitement peut parfois provoquer des allergies.

## \* ABORD VEINEUX (PAC)

Un Petit boîtier, situé sous la clavicule, appelé communément PAC ou chambre implantable, peut être mis en place par un chirurgien avant de débiter le traitement. En cas d'apparition de rougeur, de douleur ou inflammation à ce niveau, en parler à votre médecin.

## RECOMMANDATIONS GENERALES



Buvez beaucoup d'eau (au moins 1,5L par jour).



Ce traitement ne peut être pris lors d'une grossesse ou de l'allaitement.



En cas de consultation médicale, de soins dentaires ou d'hospitalisation, pensez à préciser que vous êtes sous traitement.



Ce traitement peut interagir avec d'autres produits, plantes ou tisanes. Evitez l'automédication.



Les vaccinations sont recommandées dans certains cas, parlez-en à votre médecin.



Lavez-vous les mains régulièrement, surtout avant chaque repas pour limiter les risques d'infections.



Le traitement peut entraîner des troubles sexuels. Parlez-en à votre médecin ou à l'équipe soignante.



La consommation d'alcool et de tabac est déconseillée.



Utilisez une méthode de contraception efficace lors de votre traitement. En cas de doute, parlez-en à votre médecin.



Afin de ne pas contaminer vos toilettes, urinez en position assise.



Préservez vos activités tout en vous ménageant (pauses, siestes) afin de limiter la fatigue.

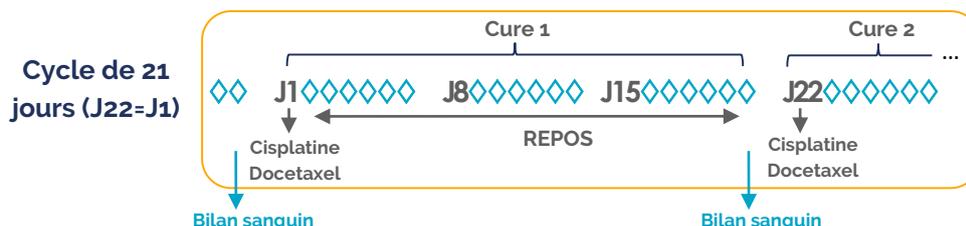


Lors du traitement, il est déconseillé de s'exposer au soleil.



Il est conseillé de faire de l'activité physique.

## SCHEMA D'ADMINISTRATION



Le schéma thérapeutique peut être modifié sur prescription médicale.

## AVANT ET APRES LES CURES, QUE DOIS-JE FAIRE ?

- ✓ Avant le début du traitement, votre oncologue pourra vous prescrire une consultation cardiologique.
- ✓ Dans les jours précédant la cure, un bilan sanguin vous sera prescrit.
- ✓ Possibilité de report de cure en fonction des résultats biologiques et de votre état clinique.
- ✓ Prémédication avant les cures (patch Emla® (lidocaïne+prilocaine), antiémétiques...)
- ✓ Il n'est pas nécessaire de vous présenter à jeun pour votre traitement.
- ✓ Les jours suivant la cure, anti émétiques et corticoïdes

Des injections de facteurs de croissance des globules blancs seront prescrits à la suite de la cure.

## PRINCIPAUX EFFETS INDESIRABLES

### Nausées / Vomissements / Perte d'appétit

#### COMMENT PREVENIR ?

- Mangez lentement dans le calme, ce qui vous fait plaisir et en petites quantités mais fréquemment
- N'hésitez pas à fractionner vos repas : collation, goûter
- Evitez les aliments gras, frits, épicés qui sont difficiles à digérer
- Privilégiez les aliments tièdes, froids ou moins odorants
- Limitez la consommation d'alcool

#### QUE FAIRE ?

- Si vous vomissez, rincez-vous la bouche et attendez une heure ou deux avant de manger
- Un médicament anti-vomissements (antiémétique) peut vous être prescrit par votre médecin
- Si les vomissements persistent malgré le traitement, n'hésitez pas à prévenir votre médecin traitant
- Le fait de sucer des bonbons mentholés peut permettre de soulager les nausées
- Evitez la position allongée
- En cas de vomissement continué à prendre votre traitement normalement

### Pigmentation et altération des ongles

*Se manifeste par une coloration jaune foncé ou plus rarement par un décollement*

#### COMMENT PREVENIR ?

- Coupez vos ongles soigneusement et régulièrement
- Portez des gants pour les travaux ménagers, évitez l'eau très chaude
- Des mouffles et des bracelets réfrigérants pourront vous être posés pendant la perfusion
- Un produit pour protéger vos ongles peut vous être proposé

#### QUE FAIRE ?

- Signalez l'apparition de rougeurs autour de l'ongle à votre médecin. N'hésitez pas à demander conseil à un pédicure.

### Mucites / Aphtes

#### COMMENT PREVENIR ?

- Evitez alcool/tabac
- Evitez les aliments trop chauds, épicés ou acides, les fruits secs, le gruyère, la moutarde
- Evitez les aliments trop sucrés (miel, confiture...) ainsi que les fritures
- Préservez une bonne hygiène buccale, utilisez une brosse à dent souple

#### QUE FAIRE ?

- Des bains de bouche peuvent vous être prescrits
- Le froid soulage les aphtes (glaçons, glaces, boissons rafraichissantes, etc.)

### Diarrhée

*Se manifeste par une élimination fréquente de selles molles ou liquides, au moins 3 épisodes par jour.*

*Cela peut s'accompagner de douleurs abdominales.*

#### COMMENT PREVENIR ?

- Limitez la consommation de boisson contenant de la caféine ou du guarana
- Evitez les fruits, les légumes crus, les laitages, les aliments gras et épicés
- Privilégiez une alimentation pauvre en fibres : riz blanc, pâtes, pommes de terre, semoule, carottes cuites, gelée de coing, pain blanc, biscottes.

#### QUE FAIRE ?

- Buvez 2 litres par jour mais en petite quantité : thé, eau, boissons gazeuses
- En cas de persistance des signes évoqués plus haut, contactez votre médecin qui vous prescrira un traitement adapté.

### Troubles hématologiques

*Anémie : fatigue, pâleur. Baisse du nombre de globules rouges dans le sang (du taux d'hémoglobine).*

*Thrombopénie : risque de saignement. Baisse du nombre de plaquettes sanguines.*

*Neutropénie : risque d'infection (fièvre, frissons, etc.). Baisse du nombre de globules blancs dans le sang.*

#### COMMENT PREVENIR ?

- Ayez une bonne hygiène corporelle
- Limitez le contact avec des personnes malades ou contagieuses
- Lavez-vous fréquemment les mains

#### QUE FAIRE ?

- Contrôlez votre température si vous vous sentez fébrile et prévenez votre médecin traitant **si votre température dépasse 38°C à 2 reprises à 1h d'intervalle**
- En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez immédiatement le signaler à votre médecin

### Alopécie

*Chute des cheveux, cils et sourcils et/ou des poils pouvant s'accompagner par une sensation de picotement du cuir chevelu. La perte survient généralement à partir du 15ème jour après l'administration de votre première cure. Les cheveux repousseront à l'arrêt du traitement*

#### COMMENT PREVENIR ?

- Préférez une coupe courte avant de commencer le traitement
- Utilisez de préférence des shampoings doux, évitez brushing, permanente et coloration
- Utilisez une brosse à poils souples ou un peigne à larges dents
- Un casque réfrigérant pourra vous être proposé

#### QUE FAIRE ?

- Une perruque ou une prothèse capillaire ou des foulards pourront être prescrits (l'équipe soignante peut vous aider à trouver une boutique de prothésiste et un lieu où trouver des soins onco-esthétiques)

### Atteinte de la sensibilité des extrémités

*Se manifeste par des fourmillements ou engourdissements des doigts et des orteils, spasmes au niveau de la bouche*

*Ces symptômes peuvent apparaître après cumul de plusieurs cures et sont majorés par le froid*

#### COMMENT PREVENIR ?

- Protégez-vous du froid, lavez-vous les mains à l'eau tiède
- Evitez de porter des chaussures trop serrées
- Buvez et mangez à température ambiante

#### QUE FAIRE ?

- En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez le signaler à votre médecin

### Trouble de l'audition

*Se manifeste par des bourdonnements d'oreille, une diminution de l'audition*

#### QUE FAIRE ?

- En cas d'apparitions des signes évoqués, vous devez le signaler à votre médecin. Un audiogramme pourra vous être prescrit

### Toxicité rénale

*Se manifeste par des gonflements, des tiraillements, des lourdeurs des membres, etc.*

#### COMMENT PREVENIR ?

- Hydratation

#### QUE FAIRE ?

- Dès l'apparition des signes évoqués, contacter votre médecin

Déclarez immédiatement tout effet indésirable suspecté d'être dû au médicament auprès de votre centre régional de pharmacovigilance ou sur <https://signalement.social-sante.gouv.fr/>

Cette liste n'est pas exhaustive. Les effets indésirables ne sont pas systématiques et peuvent varier dans leur intensité.

Les conseils apportés ici peuvent vous aider à prévenir ou limiter l'apparition de ces effets.

**EN CAS DE PERSISTANCE DE L'UN DE CES EFFETS INDESIRABLES CONSULTEZ VOTRE MEDECIN OU EQUIPE SOIGNANTE**