

GEMCITABINE

Gemzar®

Décembre 2024

Quand et comment aurai-je mon traitement ?

Dans la majorité des cas le traitement sera administré en perfusion sur votre chambre implantable (ou PAC*).

Votre chimiothérapie sera administrée sous forme de cycles (ou cures)

Ce traitement vous sera administré en hôpital de jour.

Comme tout médicament, ce traitement peut parfois provoquer des allergies.

* ABORD VEINEUX (PAC)

Un Petit boîtier, situé sous la clavicule, appelé communément PAC ou chambre implantable, peut être mis en place par un chirurgien avant de débiter le traitement. En cas d'apparition de rougeur, de douleur ou inflammation à ce niveau, en parler à votre médecin.

RECOMMANDATIONS GENERALES



Ce traitement ne peut être pris lors d'une grossesse ou de l'allaitement.



La consommation d'alcool et de tabac est fortement déconseillée.



En cas de consultation médicale, de soins dentaires ou d'hospitalisation, pensez à préciser que vous êtes sous traitement.



Utilisez une méthode de contraception efficace lors de votre traitement. En cas de doute, parlez-en à votre médecin.



Ce traitement peut interagir avec d'autres produits, plantes ou tisanes. Evitez l'automédication.



Afin de ne pas contaminer vos toilettes, urinez en position assise.



Les vaccinations sont recommandées dans certains cas, parlez-en à votre médecin.



Préservez vos activités tout en vous ménageant (pauses, siestes) afin de limiter la fatigue.



Lavez-vous les mains régulièrement, surtout avant chaque repas pour limiter les risques d'infections.



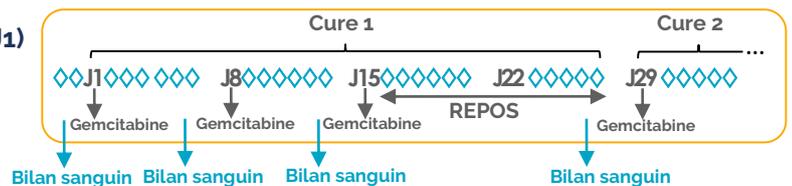
Il est conseillé de faire de l'activité physique.



Le traitement peut entraîner des troubles sexuels. Parlez-en à votre médecin ou à l'équipe soignante.

SCHEMA D'ADMINISTRATION

Cycle de 21 jours (J22=J1)



Le schéma thérapeutique peut être modifié sur prescription médicale.

AVANT ET APRES LES CURES, QUE DOIS-JE FAIRE ?

- ✓ Prémédication avant les cures (patch Emla® (lidocaïne+prilocaine))
- ✓ Dans les jours précédant la cure, un bilan sanguin vous sera prescrit.
- ✓ Possibilité de report de cure en fonction des résultats biologiques et de votre état clinique.
- ✓ Il n'est pas nécessaire de vous présenter à jeun pour votre traitement.
- ✓ Anti émétiques (et parfois corticoïdes) les jours suivant la cure.

Parfois des injections de facteurs de croissance des globules blancs ou des globules rouges peuvent vous être prescrits à la suite de la cure.

PRINCIPAUX EFFETS INDESIRABLES POSSIBLES



Syndrome grippal

Peut se manifester dans les 48h suivant l'injection par de la fièvre, des courbatures, des frissons, etc.

QUE FAIRE ?

- Un traitement par paracétamol peut être prescrit pour vous soulager. Si les symptômes persistent au-delà de 48h, contactez votre médecin.



Troubles hématologiques

Anémie : fatigue, pâleur. Baisse du nombre de globules rouges dans le sang (du taux d'hémoglobine).

Thrombopénie : risque de saignement. Baisse du nombre de plaquettes sanguines.

Neutropénie : risque d'infection (fièvre, frissons, etc.). Baisse du nombre de globules blancs dans le sang.

COMMENT PREVENIR ?

- Ayez une bonne hygiène corporelle
- Limitez le contact avec des personnes malades ou contagieuses
- Lavez-vous fréquemment les mains

QUE FAIRE ?

- Contrôlez votre température si vous vous sentez fébrile et prévenez votre médecin traitant **si votre température dépasse 38°C à 2 reprises à 1h d'intervalle**
- En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez immédiatement le signaler à votre médecin



Toxicité rénale

Se manifeste par des gonflements, des tiraillements, des lourdeurs des membres, etc.

COMMENT PREVENIR ?

- Hydratation

QUE FAIRE ?

- Dès l'apparition des signes évoqués, contacter votre médecin

Nausées / Vomissements / Perte d'appétit



COMMENT PREVENIR ?

- Mangez lentement dans le calme, ce qui vous fait plaisir et en petites quantités mais fréquemment.
- N'hésitez pas à fractionner vos repas: collation, goûter...
- Evitez les aliments gras, frits, épicés qui sont difficiles à digérer
- Privilégiez les aliments tièdes, froids ou moins odorants
- Limitez la consommation d'alcool

QUE FAIRE ?

- Si vous vomissez, rincez-vous la bouche et attendez une heure ou deux avant de manger
- Un médicament anti-vomissements (antiémétique) peut vous être prescrit par votre médecin
- Si les vomissements persistent malgré le traitement, n'hésitez pas à prévenir votre médecin traitant
- Le fait de sucer des bonbons mentholés peut permettre de soulager les nausées
- Evitez la position allongée
- En cas de vomissement continuez à prendre votre traitement normalement

Déclarez immédiatement tout effet indésirable suspecté d'être dû au médicament auprès de votre centre régional de pharmacovigilance ou sur <https://signalement.social-sante.gouv.fr/>

Cette liste n'est pas exhaustive. Les effets indésirables ne sont pas systématiques et peuvent varier dans leur intensité.

Les conseils apportés ici peuvent vous aider à prévenir ou limiter l'apparition de ces effets.

EN CAS DE PERSISTANCE DE L'UN DE CES EFFETS INDESIRABLES CONSULTEZ VOTRE MEDECIN OU EQUIPE SOIGNANTE