

NIVOLUMAB

Opdivo®

Décembre 2024

Quand et comment aurai-je mon traitement ?

Dans la majorité des cas le traitement sera administré en perfusion intraveineuse.

Ce traitement n'est pas une chimiothérapie mais une immunothérapie. Il vous sera administré sous forme de cycles (ou cures).

Ce traitement ne nécessite pas une hospitalisation complète. Il vous sera administré en hôpital de jour.

Comme tout médicament, ce traitement peut parfois provoquer des allergies.

RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES



Ce traitement ne peut être pris lors d'une grossesse ou de l'allaitement.



La consommation d'alcool et de tabac est fortement déconseillée.



En cas de consultation médicale ou d'hospitalisation, pensez à préciser que vous êtes sous traitement.



Utilisez une méthode de contraception efficace lors de votre traitement. En cas de doute, parlez-en à votre médecin.



Ce traitement peut interagir avec d'autres produits, plantes ou tisanes. Évitez l'automédication.



Le traitement peut entraîner des troubles sexuels. Parlez-en à votre médecin ou à l'équipe soignante.



Les vaccinations sont recommandées dans certains cas, parlez-en à votre médecin.



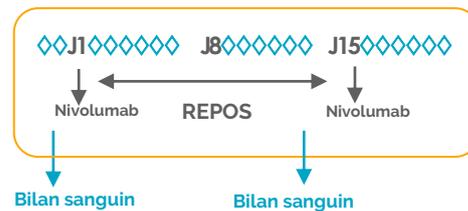
Préservez vos activités tout en vous ménageant (pauses, siestes) afin de limiter la fatigue.



Il est conseillé de faire de l'activité physique.

SCHEMA D'ADMINISTRATION

**Cycle de 14 jours
(J15=J1)**



**Cycle de 28 jours
(J29=J1)**



Le schéma thérapeutique peut être modifié sur prescription médicale.

AVANT ET APRES LES CURES, QUE DOIS-JE FAIRE ?

- ✓ Prémédication avant les cures (patch Emla® (lidocaïne+prilocaine))
- ✓ Dans les jours précédant la cure, un bilan sanguin vous sera prescrit.
- ✓ Possibilité de report de cure en fonction des résultats biologiques et de votre état clinique.
- ✓ Il n'est pas nécessaire de vous présenter à jeun pour votre traitement.
- ✓ Ne prendre aucun traitement sans l'avis de votre spécialiste, notamment pour les corticoïdes, antibiotiques ou antiacides.
- ✓ Garder toujours sur vous la carte de signalement qui vous a été remise.

PRINCIPAUX EFFETS INDESIRABLES POSSIBLES

Troubles hématologiques

Anémie: fatigue, pâleur. Baisse du nombre de globules rouges dans le sang (du taux d'hémoglobine).

Thrombopénie: risque de saignement. Baisse du nombre de plaquettes sanguines

Neutropénie: risque d'infection (fièvre, frissons, etc.). Baisse du nombre de globules blancs dans le sang.

COMMENT PREVENIR ?

- Ayez une bonne hygiène corporelle
- Limitez le contact avec des personnes malades ou contagieuses
- Lavez-vous fréquemment les mains

QUE FAIRE ?

- Contrôlez votre température si vous vous sentez fébrile et prévenez votre médecin traitant si votre température dépasse 38°C
- En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez immédiatement le signaler à votre médecin.

Rash cutané

Se manifeste par une éruption ressemblant à de l'acné au niveau du visage et/ou de la partie supérieur du corps qui apparaît 1 à 3 semaines après le début du traitement. Peut être associé à des démangeaisons ou rougeur et/ou sécheresse cutanée importante ainsi qu'à des fissures sur le bout des doigts et au niveau des talons

COMMENT PREVENIR ?

- Utilisez des produits sans savon pour la toilette
- Hydratez votre peau avec des crèmes émoullientes
- Préférez un maquillage sans parfum, hypoallergénique, spécial peau sensible
- Préférez une méthode de rasage et d'épilation non agressive (rasage électrique, crème dépilatoire)
- Evitez l'exposition au soleil : vêtements et crème solaire indice 50+

QUE FAIRE ?

- En cas de persistance des signes évoqués plus haut, contactez immédiatement votre médecin

Réaction allergique

Se manifeste par fièvre, frissons, démangeaisons, fatigue, migraine, baisse de tension, essoufflement. Elle peut se manifester pendant la perfusion ou dans les heures qui suivent

COMMENT PREVENIR ?

- Surveillance pendant et après le traitement
- Des médicaments anti-allergiques peuvent être prescrits avant les premières perfusions en prévention.

QUE FAIRE ?

- Au moindre doute, prévenez immédiatement l'équipe médicale

Diarrhée

Se manifeste par une élimination fréquente de selles molles ou liquides, au moins 3 épisodes par jour. Cela peut s'accompagner de douleurs abdominales.

COMMENT PREVENIR ?

- Limitez la consommation de boisson contenant de la caféine ou du guarana
- Evitez les fruits, les légumes crus, les laitages, les aliments gras et épicés
- Privilégiez une alimentation pauvre en fibres : riz blanc, pâtes, pommes de terre, semoule, carotte cuites, gelée de coing, pain blanc, biscottes.

QUE FAIRE ?

- Buvez 2 litres par jour mais en petite quantité : thé, eau, boissons gazeuses
- En cas de persistance des signes évoqués plus haut, contactez votre médecin qui vous prescrira un traitement adapté.

Fatigue

COMMENT PREVENIR ?

- Privilégiez les activités qui vous font plaisir.
- Continuer vos activités quotidiennes tout en vous aménageant des pauses dans la journée
- Relaxe vous autant que possible (sieste)

QUE FAIRE ?

- Demandez de l'aide si besoin à votre entourage, à l'assistante sociale, à votre mutuelle, à l'équipe soignante : des aides sont possibles.

Toxicité pulmonaire

Se manifeste par une toux, un essoufflement.

QUE FAIRE ?

- En cas d'apparition des signes évoqués, contactez votre médecin.
- Une radio pulmonaire peut vous être prescrite.

Troubles endocriniens

Hypothyroïdie, hyperthyroïdie, diabète.

QUE FAIRE ?

- Surveillance régulière de vos prises de sang.
- Votre médecin pourra vous prescrire des médicaments pour empêcher l'aggravation de ces troubles et vous permettre de continuer le traitement.

Douleurs articulaires et musculaires

QUE FAIRE ?

- Buvez beaucoup d'eau. Un traitement par paracétamol peut être prescrit pour vous soulager.

Déclarez immédiatement tout effet indésirable suspecté d'être dû au médicament auprès de votre centre régional de pharmacovigilance ou sur <https://signalement.social-sante.gouv.fr/>

Cette liste n'est pas exhaustive. Les effets indésirables ne sont pas systématiques et peuvent varier dans leur intensité.

Les conseils apportés ici peuvent vous aider à prévenir ou limiter l'apparition de ces effets.

EN CAS DE PERSISTANCE DE L'UN DE CES EFFETS INDESIRABLES CONSULTEZ VOTRE MEDECIN OU EQUIPE SOIGNANTE