



Voici les activités pour l'Espace Ressources Cancers « Coccinelle » de Château-Thierry pour le mois de janvier ! Ces activités sont totalement prises en charge ! N'hésitez pas à vous inscrire dès maintenant !

ERC SOISSONS, accueil téléphonique de 9h à 17h ! 06 25 49 77 01 / 06 03 25 60 37 coordo.erc.coccinelle@appuisanteaisne.fr ou secretariat.erc.coccinelle@appuisanteaisne.fr N'hésitez pas à prendre contact avec nous maintenant pour tout renseignement !

CHATEAU-THIERRY JANVIER		Mercredi 1 ^{er}	Jeudi 2	Vendredi 3
Lundi 6 <i>Marche Bâtons</i> 9h-10h RDV Parc St Crépin	Mardi 7 <i>« Parfois, vous avez seulement besoin de respirer, de faire confiance à la vie et de lâcher prise »</i>	Mercredi 8 <i>Séance Sophrologie Collective</i> 10h30-11h30 36 rue St Martin, 02400 CHATEAU-THIERRY	Jeudi 9 <i>Accompagnement Psychologique</i> 17h-18h ERC Coccinelle	Vendredi 10 <i>« La vie n'est pas parfaite mais il y a des gens qui la rendent parfaite ! »</i> 
Lundi 13 <i>Socio-Esthétique collective</i> 14h-15h30 ERC Coccinelle	Mardi 14 <i>Atelier Créatif</i> 10h30-11h30 ERC Coccinelle	Mercredi 15 <i>« Le rire c'est une poussière de joie qui fait éternuer le cœur »</i>	Jeudi 16 <i>Réflexologie</i> 14h-17h (RDV toutes les heures) 36 rue St Martin, 02400 CHATEAU-THIERRY	Vendredi 17 <i>Accompagnement social</i> 10h-12h ERC Coccinelle
Lundi 20 <i>Marche Bâtons</i> 9h-10h RDV Parc St Crépin	Mardi 21 	Mercredi 22 <i>Séance Sophrologie Collective</i> 10h30-11h30 36 rue St Martin, 02400 CHATEAU-THIERRY	Jeudi 23 <i>Accompagnement Psychologique</i> 17h-19h ERC Coccinelle	Vendredi 24 
Lundi 27 <i>Accompagnement social</i> 10h-12h ERC Coccinelle	Mardi 28 <i>Café de Convivialité</i> <i>« Galette des Rois »</i> 14h15-15h15 ERC Coccinelle	Mercredi 29 <i>« Avoir un but, trace la vie »</i>	Jeudi 30 <i>Séance de médiation animale</i> 16h-17h ERC Coccinelle <i>Sophrologie Individuelle</i> 14h-17h (RDV toutes les heures) 36 rue St Martin, 02400 CHATEAU-THIERRY	Vendredi 31 <i>Socio-Esthétique Individuelle</i> 13h30-16h30 ERC Coccinelle

Besoin de conseils nutritionnels ? Madame Sarreau se rend disponible pour un rendez-vous ! Pour cela, n'hésitez pas à en faire part à l'équipe ERC !



ERC Coccinelle

4 rue Pierre et Marie Curie,

02400 Château-Thierry

