





Voici les activités pour l'Espace Ressources Cancers « Coccinelle » de Soissons pour le mois de janvier ! Ces activités sont totalement prises en charge ! N'hésitez pas à vous inscrire dès maintenant !

ERC SOISSONS, accueil téléphonique de 9h à 17h ! 06 25 49 77 01 / 06 03 25 60 37 [coordo.erc.coccinelle@appuisanteaisne.fr](mailto:coordo.erc.coccinelle@appuisanteaisne.fr) ou [secretariat.erc.coccinelle@appuisanteaisne.fr](mailto:secretariat.erc.coccinelle@appuisanteaisne.fr) N'hésitez pas à prendre contact avec nous maintenant pour tout renseignement !

SOISSONS JANVIER		Mercredi 1 <sup>er</sup>	Jeudi 2	Vendredi 3
Lundi 6 <i>Marche Bâtons</i> 9h-10h RDV Parc St Crépin	Mardi 7 <i>Accompagnement Psychologique</i> 8h-9h ERC Coccinelle	Mercredi 8 <i>Sophrologie</i> 9h-12h ERC Coccinelle	Jeudi 9 <i>Café de Convivialité</i> « Galette des Rois » 10h-11h ERC Coccinelle	Vendredi 10 
Lundi 13 « Avoir un but, trace la vie »	Mardi 14 <i>Séance de Médiation Animale</i> 16h-17h Centre Social St Crépin 10 bd Jean Mermoz Soissons	Mercredi 15 <i>Socio-Esthétique Individuelle</i> 9h30-12h30 ERC Coccinelle	Jeudi 16 <i>Réflexologie</i> 13h30-16h30 ERC Coccinelle	Vendredi 17 <i>Atelier Créatif</i> 10h30-11h30 ERC Coccinelle
Lundi 20 <i>Marche Bâtons</i> 9h-10h RDV Parc St Crépin	Mardi 21 <i>Accompagnement Psychologique</i> 8h-9h ERC Coccinelle	Mercredi 22 <i>Socio-Esthétique collective</i> 14h-15h30 ERC Coccinelle	Jeudi 23 <i>Séance d'autohypnose en groupe</i> ERC Coccinelle	Vendredi 24 
Lundi 27 <i>Accompagnement social</i> 14h-16h ERC Coccinelle	Mardi 28 	Mercredi 29 <i>Sophrologie</i> 9h-12h ERC Coccinelle	Jeudi 30 <i>Réflexologie</i> 9h30-12h30 ERC Coccinelle	Vendredi 31 

Besoin de conseils nutritionnels ? Madame Marquette se rend disponible pour un rendez-vous ! Pour cela, n'hésitez pas à en faire part à l'équipe ERC !



ERC Coccinelle

46 avenue du Général De Gaulle,

02200 SOISSONS

