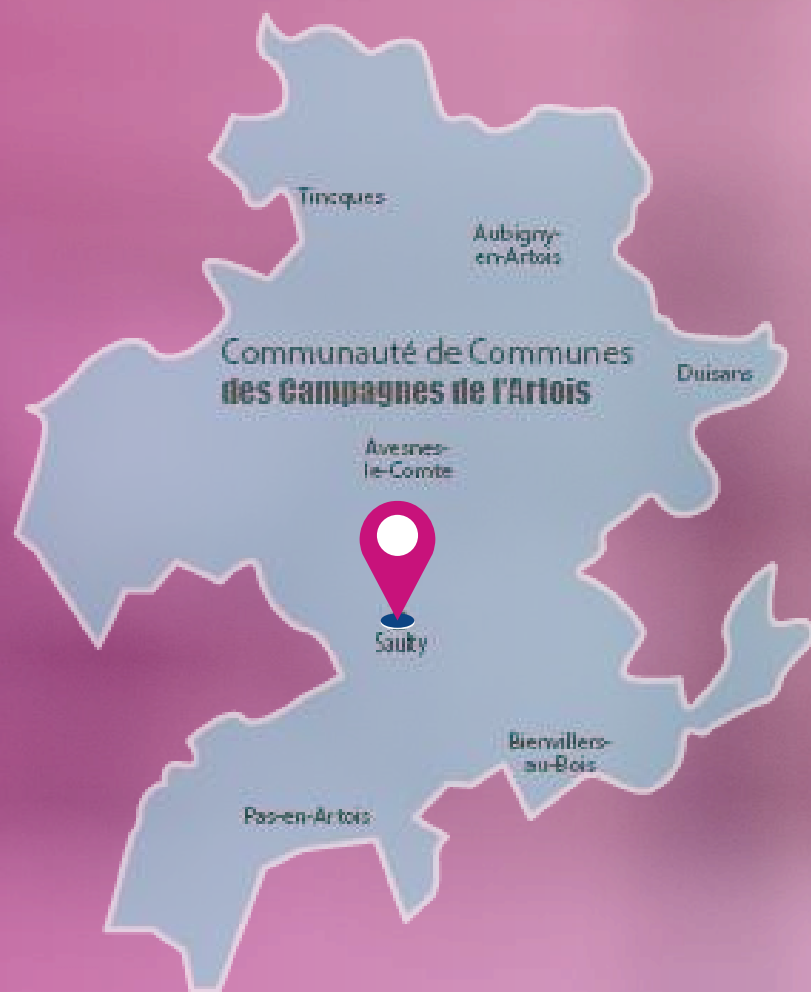


Planning des activités - JANVIER 2025

Espace Ressources Cancers Arrageois - Campagnes de l'Artois

Marie de Saulty, 14 place Publique - 62158 SAULTY



DIÉTÉTIQUE

Jeudi 8 janvier 2025 - de 10h à 12h

Avec Apolline



SOPHROLOGIE

Evacuer les tensions pour finir l'année en beauté
Ramener son tapis

Vendredi 10 janvier 2025 - de 14h à 15h30

Avec Sixtine



ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

Dates à définir

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE



SUIVI PSYCHOLOGIQUE

Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Élodie



Et aussi groupe de parole, café rencontre,
sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

JE(UX) STIMULE MA MÉMOIRE !

Costaud Cortex

Mardi 7 janvier 2025 de 14h à 16h

Avec Marion

SOCIO-ESTHÉTIQUE

Hygiène & hydratation - création d'un baume
bio

Jeudi 9 janvier 2025- de 14h30 à 16h15

Avec Corinne



Inscription OBLIGATOIRE

auprès de SANDRA

06 80 57 71 59

erc.arrageois@santelys.fr

NOUVEAU

En présentiel ou en visioconférence



Avec le soutien financier de

