



PLANNING DES ACTIVITES DE CLERMONT JANVIER 2025 PERSPECTIVES CONTRE LE CANCER ERC

Clermont: 4 rue Charles Gervais (derrière le bâtiment en face de l'école Belle Assise)

Beauvais : 17 rue du Pré Martinet Beauvais

Tel : 09 83 79 23 88 / 07 60 60 35 17

mail : coordination.erc.perspectives@gmail.com / secretariat.erc.perspectives@gmail.com

APA et QI GONG : Centre socio culturel 59 rue Wenceslas Coutellier Clermont



		MERCREDI 1 er JANV	JEUDI 2 JANV	VENDREDI 3 JANV
		FERIE		
LUNDI 6 JANV	MARDI 7 JANV	MERCREDI 8 JANV	JEUDI 9 JANV	VENDREDI 10 JANV
	11h15 12h15 Activité Physique Adaptée	14h30 16h Café papotage	9h30 11h30 Atelier Socio Esthétique "Atelier surprise" 15h 16h Qi gong Salle Aline Brenner	
LUNDI 13 JANV	MARDI 14 JANV	MERCREDI 15 JANV	JEUDI 16 JANV	VENDREDI 17 JANV
9h30 15h Réflexologie Plantaire	11h15 12h15 Activité Physique Adaptée 14h 15h Groupe de paroles animé par Dorothee Leclair psychologue: Parlons, échangeons ensemble... Beauvais			10h 12h Art thérapie 14h30 15h30 Sophrologie 9h 12h Rdv Ind Shiatsu Beauvais
LUNDI 20 JANV	MARDI 21 JANV	MERCREDI 22 JANV	JEUDI 23 JANV	VENDREDI 24 JANV
	11h15 12h15 Activité Physique Adaptée 11h 12h Café Sexo Beauvais 14h 15h30 Atelier mémoire sur inscription uniquement Beauvais		10h 12h Atelier Socio Coiffure Beauvais 9h30 16h30 Rdv Socio Esthétique 15h 16h Qi gong Salle Aline Brenner 16h 17h Sophrologie en visio sur inscription	
LUNDI 27 JANV	MARDI 28 JANV	MERCREDI 29 JANV	JEUDI 30 JANV	VENDREDI 31 JANV
10h 13h30 Atelier culinaire suivi du repas partagé	11h15 12h15 Activité Physique Adaptée 14h 15h30 Atelier mémoire sur inscription uniquement Beauvais		15h 16h Qi gong Salle Aline Brenner 16h 17h Sophrologie en visio sur inscription	9h 12h Rdv Ind d'Osteopathie Beauvais sur indication de l'oncologue