



# PLANNING DES ATELIERS DE MERU JANVIER 2025

## PERSPECTIVES CONTRE LE CANCER ERC

Antenne Beauvais : 17 rue du Pré Martinet Beauvais

Antenne Méru : Centre Social et Culturel Arsène Bulard 32 avenue du 11 Novembre

Tel 09 83 79 23 88 / 07 60 60 35 17



mail : [coordination.erc.perspectives@gmail.com](mailto:coordination.erc.perspectives@gmail.com)/[secretariat.erc.perspectives@gmail.com](mailto:secretariat.erc.perspectives@gmail.com)

		MERCREDI 1 er JANV	JEUDI 2 JANV	VENDREDI 3 JANV
		<b>FERIE</b>		
LUNDI 6 JANV	MARDI 7 JANV	MERCREDI 8 JANV	JEUDI 9 JANV	VENDREDI 10 JANV
<b>matin</b> Marche sur inscription auprès du Centre social Arsene Bulard	<b>15h 16h</b> Yoga		<b>15h 16h</b> Qi Gong Clermont sur inscription	<b>10h 12h</b> Art Thérapie Beauvais sur inscription
LUNDI 13 JANV	MARDI 14 JANV	MERCREDI 15 JANV	JEUDI 16 JANV	VENDREDI 17 JANV
<b>matin</b> Marche sur inscription auprès du Centre social Arsene Bulard  <b>9h00 16h30</b> 6 rdv ind Socio Esthétique	<b>15h30 16h30</b> Sophrologie  <b>14h 15h</b> Groupe de paroles animé par Dorothée Leclaire psychologue: Parlons, échangeons ensemble... Beauvais		<b>15h 16h</b> café papotage	<b>9h 12h</b> Rdv Ind Shiatsu Beauvais
LUNDI 20 JANV	MARDI 21 JANV	MERCREDI 22 JANV	JEUDI 23 JANV	VENDREDI 24 JANV
<b>matin</b> Marche inscription auprès du Centre social Arsene Bulard  <b>10h 12h</b> Atelier Socio Esthétique "Atelier surprise"	<b>11h 12h</b> Café Sexo Beauvais  <b>14h 15h30</b> Atelier mémoire sur inscription uniquement Beauvais		<b>10h 12h</b> Atelier Socio Coiffure Beauvais sur inscription  <b>15h 16h</b> Qi Gong Clermont sur inscription  <b>16h 17h</b> Sophrologie Visio sur inscription	<b>10h30 12h</b> Atelier Hormonothérapie et Alimentation (suivi d'un repas partagé) Beauvais
LUNDI 27 JANV	MARDI 28 JANV	MERCREDI 29 JANV	JEUDI 30 JANV	VENDREDI 31 JANV
<b>9h00 12h00</b> Réflexologie Plantaire  <b>matin</b> Marche inscription auprès du Centre social Arsene Bulard	<b>15h30 16h30</b> Sophrologie  <b>14h 15h30</b> Atelier mémoire sur inscription uniquement Beauvais		<b>15h 16h</b> Qi Gong Clermont sur inscription  <b>16h 17h</b> Sophrologie Visio sur inscription	<b>9h 12h</b> Rdv Ind d'Osteopathie Beauvais sur indication de l'oncologue

