

PROGRAMME DES ACTIVITES DE L'ESPACE RESSOURCES CANCERS

FEVRIER 2025



Ateliers GRATUITS
(sur inscription)
25, Avenue d'Espagne
80 000 AMIENS

03.65.89.09.19
contact-
erc@appuisantesomme.fr



APPUI
SANTÉ
SOMME



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
3 -Sophrologie avec Juliette à 10h00	4 -Yoga avec Emilie à 10h00 -APA avec Valentine à 14h30	5 -Toucher massage avec Sabine à 10h00 (2 places) -Jeux de société avec Caraval'ud à 14h00	6 -Luminothérapie à 10h00 -Tennis de table à 10h30 -APA avec Chloé à	7 -Reflexologie avec Aurélie à 9h30 (2 places) -Socio-esthétique avec Corrine à 14h00
10 - Lumino-relaxation à 10h00 -Bols tibétains avec Corinne à 14h00	11 -APA avec Valentine à 14h30	12 -Consultation diététique avec Laure à 9h00 (4 places) -Marche nature avec Sabine à 10h30	13 -APA avec Chloé à 15h30	14 Lumino-relaxation à 14h00
17 -Consultation psychologie avec Cécile à 10h00 (3 Places) -Gi Gong avec catherine à 14h00 Hypno relaxation avec Audrey à 15h45	18 -Yoga avec Emilie à 10h00	19	20 -APA avec Chloé à 15h30	21 Café papote à 14h00
24 Lumino-relaxation à 10h00	25 -Yoga avec Emilie à 10h00	26 -Papotage culinaire avec Laure à 10h00 -Toucher massage avec Sabine à 10h00 (2 places) -Consultation diététique avec Laure à 14h00 (3 places) -Ateliers: Présentations des différentes prothèses avec Emmanuelle Picart à 14h00	27 -Lumino-relaxation à 10h00 -Tennis de table à 10h30 -APA avec Chloé à 15h30	28 -Aromathérapie avec Juliette à 10h00 -Marche nature avec Sabine à 10h30 -Sophrologie avec Virginie à 14h00