

# Planning des activités - FEVRIER 2025

Espace Ressources Cancers Arrageois - Campagnes de l'Artois

Marie de Saulty, 14 place Publique - 62158 SAULTY



## DIÉTÉTIQUE

20 février 2025 - de 10h à 12h

Avec Apolline



## SOPHROLOGIE

Optimiser la mémoire  
Ramener son tapis

7 février 2025 - de 14h à 15h30

Avec Sixtine



## ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

21 février 2025 de 18h à 19h  
28 février 2025 de 18h à 19h

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE

Avec Arthur



## SUIVI PSYCHOLOGIQUE

Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Élodie



Et aussi groupe de parole, café rencontre,  
sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

## JE(UX) STIMULE MA MÉMOIRE !

Costaud Cortex

10 février 2025 de 14h à 16h

Avec Marion

## SOCIO-ESTHÉTIQUE

Soin du visage

6 février 2025- de 10h à 11h45

Avec Corinne



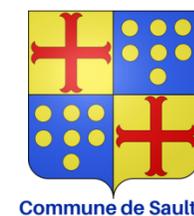
## Inscription OBLIGATOIRE

auprès de SANDRA

06 80 57 71 59

[erc.arrageois@santelys.fr](mailto:erc.arrageois@santelys.fr)

En présentiel ou en visioconférence



Avec le soutien financier de

