


2025	février	 ETINCELLE <small>DE LA SAMBRE</small> <small>AVEC VOUS FACE AU CANCER</small>	ACTIVITES ETINCELLE DE LA SAMBRE			
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMED	DIMANC
27	28	29	30	31	01	02
03	04	05	06	07	08	09
	Sophrologie 10h30-11h30			Plaisirs et dégustations "Chandeleur" 10h-12h		
		Café Papote Atelier créatif A partir de 14H ----- Yogathérapie 15h-16h15	QI GONG 14H-15H15	APA 14h-15h30		
10	11	12	13	14	15	16
	Sophrologie 10h30-11h30					
	Naturopathie "Massages Crâniens ou Dos" 14h-16h	Café Papote Atelier créatif A partir de 14H	Socio-Esthétique Groupe "Soin des mains" 14h-16h ----- Socio-Esth IND 16h-17h	APA 14h-15h30		
17	18	19	20	21	22	23
	Sophrologie 10h30-11h30					
		Café Papote Atelier créatif A partir de 14H	QI GONG 14H-15H15	APA 14h-15h30		
24	25	26	27	28	01	02
	Sophrologie 10h30-11h30			Plaisirs et dégustations "Poisson coloré" 10h-12h		
	Reflexologie 13h-14h-15h-16h ----- Naturopathie "Yoga du Rire" 14h-16h	Café Papote Atelier créatif A partir de 14H ----- Yogathérapie 15h-16h15	Socio-Esthétique RDV IND 14h-15h-16h ----- Atelier Mémoire 14h-16h	APA 14h-15h30		
<p>Ateliers gratuits sur réservation uniquement, auprès de Sophie au 03.27.64.34.50 ou au 07.83.57.56.47</p> <p>NOUVEAU : Jeudi 27 Atelier Mémoire (Cet atelier aura lieu une fois par mois)</p> <p>Spécificités ateliers : APA : eau + serviette + chaussures de sport propres + certificat médical Sophrologie : drap de bain + plaid + coussin Socio-esthétique individuel : 2 gants de toilette Réflexologie : 1 serviette</p>			<p>Ateliers à la demande et sur RDV : Accompagnement social / soutien psychologique</p> <p>Ateliers en délocalisés (psychologie et diététicienne) : Maison de Santé d'Aulnoye-Aymeries</p> <p>Permanences : Centre Gray Maubeuge tous les lundis</p>			