



2025	janvier		ACTIVITES ETINCELLE DE LA SAMBRE			
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
30	31	01	02	03	04	05
FERMETURE	FERMETURE		FERMETURE	FERMETURE		
06	07	08	09	10	11	12
	Sophrologie 10h30-11h30			Plaisirs et dégustations "Menu Italien" 10h-12h		
		Café Papote Atelier créatif A partir de 14H	QI GONG 14H-15H15	APA 14h-15h30		
13	14	15	16	17	18	19
	Sophrologie 10h30-11h30					
	Naturopathie "Massages Assis" 14h-16h	Café Papote Atelier créatif A partir de 14H ----- Yogathérapie 15h-16h15	Socio-Esthétique Groupe "Sublimier son visage" 14h-16h ----- Socio-Esth IND 16h-17h	APA 14h-15h30		
20	21	22	23	24	25	26
	Sophrologie 10h30-11h30	APA 10h30-12h		Plaisirs et dégustations "Menu Ch'ti" 10h-12h		
	Reflexologie 13h-14h-15h-16h	Café Papote Atelier créatif A partir de 14H	QI GONG 14H-15H15	APA 14h-15h30		
27	28	29	30	31	01	02
	Sophrologie 10h30-11h30	APA 10h30-12h				
	Naturopathie "Aroma Douleurs" 14h-16h	Café Papote Atelier créatif A partir de 14H ----- Yogathérapie 15h-16h15	Socio-Esthétique RDV IND 14h-15h-16h	APA 14h-15h30		
<p>Ateliers sur réservation uniquement, auprès de Sophie au 03.27.64.34.50 ou au 07.83.57.56.47</p> <p>Spécificités ateliers : APA : eau + serviette + paire de chaussures de sport propres + certificat médical Sophrologie : drap de bain + plaid + coussin Socio-esthétique individuel : 2 gants de toilette Reflexologie : 1 serviette</p>			<p>Ateliers à la demande et sur RDV : Accompagnement social / soutien psychologique</p> <p>Ateliers en délocalisés (psychologie et diététicienne) : Maison de Santé d'Aulnoye- Aymeries</p> <p>Permanences : Centre Gray Maubeuge tous les lundis</p>			