

Planning des activités - FEVRIER 2025

Espace Ressources Cancers Arrageois - Ternois

MSP Léonard de Vinci - 176 rue d'Hesdin - 62130 GAUCHIN-VERLOINGT



SOPHROLOGIE



6 février 2025 - de 14h à 15h30

Avec Emmanuelle

ART THERAPIE



7 février 2025 de 14h à 16h

HYPNO RELAXATION

21 février 2025 de 14h à 16h

Avec Hélène

DIÉTÉTIQUE



18 février 2025 de 14h à 16h

Avec Apolline

Je(ux) stimule ma mémoire !



10 février 2025 de 10h à 12h

Avec Marion

CARDIO TRAINING ADAPTÉ



Certificat médical obligatoire
3 février 2025 - Groupe 1 : 13h45 - Groupe 2 : 14h45
10 février 2025 - Groupe 1 : 13h45 - Groupe 2 : 14h45
17 février 2025 - Groupe 1 : 13h45 - Groupe 2 : 14h45
24 février 2025 - Groupe 1 : 13h45 - Groupe 2 : 14h45

Avec Stéphanie

SUIVI PSYCHOLOGIQUE



Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Virginie

SOCIO-ESTHÉTIQUE



4 février 2025 de 14h à 16h
20 février 2025 de 14h à 16h

Thématique : Soins des mains

Avec Audrey

Inscription sur l'une des deux dates

Et aussi groupe de parole, café rencontre, sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

Inscription **OBLIGATOIRE**
auprès de **SANDRA**
06 80 57 71 59
erc.arrageois@santelys.fr

En présentiel ou en visioconférence



Avec le soutien financier de

