

PLANNING DES ATELIERS DE BEAUVAIS FEVRIER 2025

PERSPECTIVES CONTRE LE CANCER ERC

17 rue du Pré Martinet Beauvais

Tel 09 83 79 23 88 / 07 60 60 35 17



mail : coordination.erc.perspectives@gmail.com / secretariat.erc.perspectives@gmail.com

LUNDI 3 FEV	MARDI 4 FEV	MERCREDI 5 FEV	JEUDI 6 FEV	VENDREDI 7 FEV
<p>9h30 10h30 APA Activité Physique Adaptée groupe 1</p> <p>10h45 11h45 APA Activité Physique Adaptée groupe 2</p> <p>9h30 16h30 Réflexologie Plantaire</p>	<p>10h 12h Café papotage</p> <p>14h 15h30 Atelier mémoire sur inscription uniquement</p> <p>14h 16h Yoga Danse Theatre de Beauvais sur inscription</p>		<p>10h 12h Atelier Socio Esthétique "Maquillage Correcteur"</p> <p>14h30 15h30 Marche Oxygène plan d'eau du Canada</p> <p>16h 17h Sophrologie</p>	<p>10h 12h Art Thérapie</p>
LUNDI 10 FEV	MARDI 11 FEV	MERCREDI 12 FEV	JEUDI 13 FEV	VENDREDI 14 FEV
	<p>14h 15h Groupe de paroles animé par Dorothee Leclaire psychologue: Parlons, échangeons ensemble...</p>	<p>9h30 12h30 Réflexologie Plantaire</p>	<p>13h30 17h30 4 Rdv socio esthétique</p> <p>16h 17h Sophrologie</p>	
LUNDI 17 FEV	MARDI 18 FEV	MERCREDI 19 FEV	JEUDI 20 FEV	VENDREDI 21 FEV
<p>9h30 16h30 Réflexologie Plantaire</p>	<p>10h 11h Café papotage</p> <p>11h 12h Café Sexo</p>		<p>9h 13h 4 Rdv socio esthétique</p> <p>16h 17h Sophrologie</p>	<p>9h 12h 3 Rdv Ind Shiatsu</p> <p>10h30 12h Atelier Alimentation "le sucre" (suivi d'un repas partagé) Beauvais</p>
LUNDI 24 FEV	MARDI 25 FEV	MERCREDI 26 FEV	JEUDI 27 FEV	VENDREDI 28 FEV
<p>9h30 10h30 APA Activité Physique Adaptée groupe 1</p> <p>10h45 11h45 APA Activité Physique Adaptée groupe 2</p>	<p>14h 15h30 Atelier mémoire sur inscription uniquement</p>		<p>10h 12h Atelier Socio Coiffure</p> <p>13h30 17h30 4 Rdv socio esthétique</p> <p>14h30 15h30 Marche Oxygène plan d'eau du Canada</p> <p>15h 16h Qi Gong Clermont sur inscription</p> <p>16h 17h Sophrologie en visio sur inscription</p>	<p>14h15 15h15 Yoga groupe 1</p> <p>15h30 16h30 Yoga groupe 2</p>