



PLANNING DES ATELIERS DE MERU FEVRIER 2025

PERSPECTIVES CONTRE LE CANCER ERC

Antenne Beauvais : 17 rue du Pré Martinet Beauvais

Antenne Méru : Centre Social et Culturel Arsène Bulard 32 avenue du 11 Novembre

Tel 09 83 79 23 88 / 07 60 60 35 17

mail : coordination.erc.perspectives@gmail.com / secretariat.erc.perspectives@gmail.com



LUNDI 3 FEV	MARDI 4 FEV	MERCREDI 5 FEV	JEUDI 6 FEV	VENDREDI 7 FEV
<p>matin Marche sur inscription auprès du Centre social Arsene Bulard</p>	<p>15h 16h Yoga</p> <p>14h 15h30 Atelier mémoire sur inscription uniquement Beauvais</p>			
LUNDI 10 FEV	MARDI 11 FEV	MERCREDI 12 FEV	JEUDI 13 FEV	VENDREDI 14 FEV
<p>9h00 16h30 6 rdv ind Socio Esthétique</p>	<p>14h 15h Groupe de paroles animé par Dorothee Leclaire psychologue: Parlons, échangeons ensemble... Beauvais</p> <p>15h30 16h30 Sophrologie</p>			<p>10h 12h Art Thérapie Beauvais sur inscription</p>
LUNDI 17 FEV	MARDI 18 FEV	MERCREDI 19 FEV	JEUDI 20 FEV	VENDREDI 21 FEV
<p>10h 12h Atelier Socio Esthétique "Maquillage Correcteur"</p>	<p>11h 12h Café Sexo Beauvais</p>		<p>15h 16h café papotage</p>	<p>9h 12h Rdv Ind Shiatsu Beauvais</p> <p>10h30 12h Atelier Alimentation "le sucre" (suivi d'un repas partagé) Beauvais</p>
LUNDI 24 FEV	MARDI 25 FEV	MERCREDI 26 FEV	JEUDI 27 FEV	VENDREDI 28 FEV
<p>matin Marche inscription auprès du Centre social Arsene Bulard</p> <p>9h00 12h00 Réflexologie Plantaire</p>	<p>14h 15h30 Atelier mémoire sur inscription uniquement Beauvais</p> <p>15h30 16h30 Sophrologie</p>		<p>10h 12h Atelier Socio Coiffure Beauvais sur inscription</p> <p>15h 16h Qi Gong Clermont sur inscription</p> <p>16h 17h Sophrologie Visio sur inscription</p>	

