



PLANNING DES ACTIVITES DE CLERMONT FEVRIER 2025 PERSPECTIVES CONTRE LE CANCER ERC

Clermont: 4 rue Charles Gervais (derrière le bâtiment en face de l'école Belle Assise)

Beauvais : 17 rue du Pré Martinet Beauvais

Tel : 09 83 79 23 88 / 07 60 60 35 17

mail : coordination.erc.perspectives@gmail.com / secretariat.erc.perspectives@gmail.com

APA et QI GONG : Centre socio culturel 59 rue Wenceslas Coutellier Clermont



LUNDI 3 FEV	MARDI 4 FEV	MERCREDI 5 FEV	JEUDI 6 FEV	VENDREDI 7 FEV
<p>10h 13h30 Atelier Alimentation "le sucre" suivi du repas partagé</p>	<p>11h15 12h15 Activité Physique Adaptée</p> <p>14h 15h30 Atelier mémoire Beauvais sur inscription uniquement</p> <p>14h 16h Yoga Danse Theatre de Beauvais sur inscription</p>			<p>14h30 15h30 Sophrologie</p>
LUNDI 10 FEV	MARDI 11 FEV	MERCREDI 12 FEV	JEUDI 13 FEV	VENDREDI 14 FEV
<p>9h30 15h Réfléxologie Plantaire</p>	<p>14h 15h Groupe de paroles animé par Dorothee Leclaire psychologue: Parlons, échangeons ensemble... Beauvais</p>	<p>14h30 16h Café papotage</p>	<p>9h30 11h30 Atelier Socio Esthétique "Maquillage Correcteur"</p>	
LUNDI 17 FEV	MARDI 18 FEV	MERCREDI 19 FEV	JEUDI 20 FEV	VENDREDI 21 FEV
	<p>11h 12h Café Sexo Beauvais</p>			<p>14h30 15h30 Sophrologie</p> <p>9h 12h Rdv Ind Shiatsu Beauvais</p>
LUNDI 24 FEV	MARDI 25 FEV	MERCREDI 26 FEV	JEUDI 27 FEV	VENDREDI 28 FEV
	<p>11h15 12h15 Activité Physique Adaptée</p> <p>14h 15h30 Atelier mémoire sur inscription uniquement Beauvais</p>		<p>10h 12h Atelier Socio Coiffure Beauvais sur inscription</p> <p>9h30 16h30 6 Rdv Socio Esthétique</p> <p>15h 16h Qi gong Salle Aline Brenner</p> <p>16h 17h Sophro Visio sur inscription</p>	