

PLANNING DES ATELIERS DE BEAUVAIS AVRIL 2025

PERSPECTIVES CONTRE LE CANCER ERC

17 rue du Pré Martinet Beauvais

Tel 09 83 79 23 88 / 07 60 60 35 17

mail : coordination.erc.perspectives@gmail.com



	MARDI 1er AVRIL	MERCREDI 2 AVRIL	JEUDI 3 AVRIL	VENDREDI 4 AVRIL
	<p>14h 15h30 Atelier mémoire sur inscription uniquement</p>		<p>14h30 15h30 Marche Oxygène plan d'eau du Canada</p> <p>16h 17h Sophrologie</p>	<p>14h15 15h15 Yoga groupe 1</p> <p>15h30 16h30 Yoga groupe 2</p>
LUNDI 7 AVRIL	MARDI 8 AVRIL	MERCREDI 9 AVRIL	JEUDI 10 AVRIL	VENDREDI 11 AVRIL
<p>Vacances scolaires</p> <p>9h30 16h30 Réflexologie Plantaire</p>	<p>Vacances scolaires</p>	<p>Vacances scolaires</p> <p>9h30-12h30 Réflexologie Plantaire</p>	<p>Vacances scolaires</p> <p>13h30 16h30 4 Rdv socio esthétique</p> <p>16h 17h Sophrologie</p>	<p>Vacances scolaires</p>
LUNDI 14 AVRIL	MARDI 15 AVRIL	MERCREDI 16 AVRIL	JEUD 17 AVRIL	VENDREDI 18 AVRIL
<p>Vacances scolaires</p>	<p>Vacances scolaires</p> <p>10h 11h Café papotage</p> <p>11h 12h Café Sexe</p>	<p>Vacances scolaires</p>	<p>Vacances scolaires</p> <p>16h 17h Sophrologie</p>	<p>Vacances scolaires</p> <p>9h 12h 3 Rdv Ind Shiatsu</p> <p>10h30 12h RDV Diététique "Mon alimentation, mon corps et moi" (suivi d'un repas partagé)</p>
LUNDI 21 AVRIL	MARDI 22 AVRIL	MERCREDI 23 AVRIL	JEUDI 24 AVRIL	VENDREDI 25 AVRIL
<p>Férialé</p>	<p>14h-15h groupe de parole</p> <p>14h 15h30 Atelier mémoire sur inscription uniquement</p>		<p>10h 12h Atelier Socio Coiffure</p> <p>13h30 16h30 4 Rdv socio esthétique</p> <p>14h30 15h30 Marche Oxygène plan d'eau du Canada</p> <p>15h 16h Qi Gong Clermont sur inscription</p> <p>16h 17h Sophrologie en visio sur inscription</p>	<p>9h 12h Rdv Ind d'Osteopathie sur indication de l'oncologue</p> <p>14h15 15h15 Yoga groupe 1</p> <p>15h30 16h30 Yoga groupe 2</p>
LUNDI 28 AVRIL	MARDI 29 AVRIL	MERCREDI 30 AVRIL		
<p>9h30 10h30 APA Activité Physique Adaptée groupe 1</p> <p>10h45 11h45 APA Activité Physique Adaptée groupe 2</p>	<p>10h 12h Café papotage</p> <p>14h 15h30 Atelier mémoire sur inscription uniquement</p>			