

Cancer et santé sexuelle : sensibiliser et informer pour mieux en parler

Claire Deruelle, MERM, radiothérapie CHU Amiens Picardie

Sabine Delevacque, infirmière conseil en image corporelle, DISSPO, CHU AP

Virginie Lucas, IDE coordination et annonce, DISSPO, CHU AP



Définition OMS

La **santé sexuelle** est un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social.

Elle englobe :

le respect

le plaisir

la sécurité

l'absence de toute forme de coercition, de discrimination et de violence.

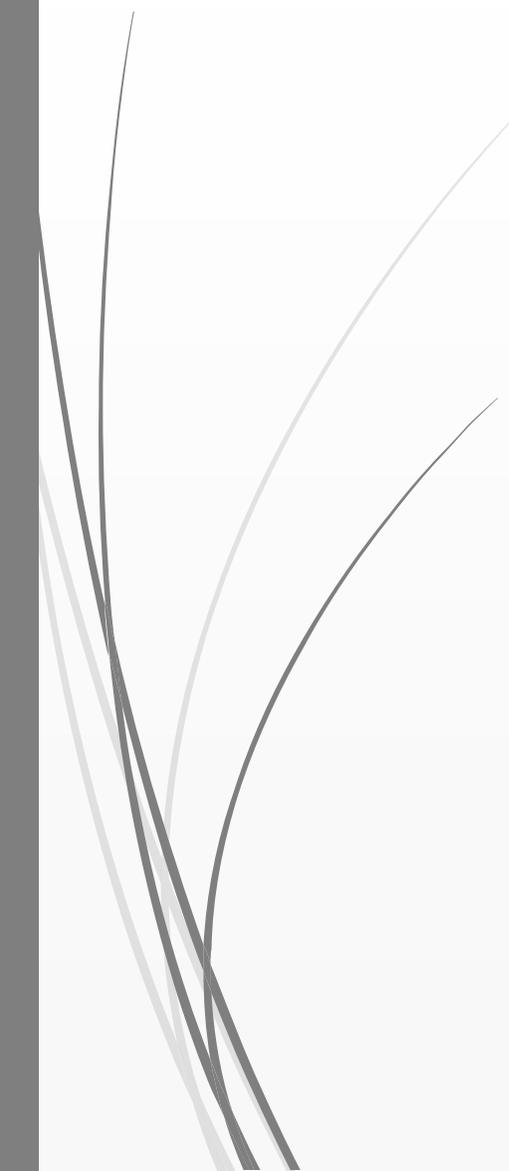


Organisation mondiale de la Santé

human reproduction programme
hrp
research for impact



Constats



- ▶ Personne n'en parle parce que... ?
 - ▶ Tabou ?
 - ▶ Manque de formation ?
 - ▶ Il y avait tout un cancer !
- ▶ Quand et pourquoi en parler, faut-il en parler ?
- ▶ Vers qui orienter ? Réseau à identifier
- ▶ Informer les patients
- ▶ Sensibiliser les soignants

Formations suivies

- Retours d'expériences lors de formations/congrès

Santé sexuelle en oncologie

EXPERTISE CLINIQUE

Ref : ECSON07C

Compétences visées

Sensibiliser les soignants à la prise en charge de la santé sexuelle en oncologie.



**APPROCHE DE LA SANTE SEXUELLE
DES PATIENTS ATTEINTS D'UN CANCER**

Durée : 2 jours (14h00)



**FORMATION AFSOS
SANTE SEXUELLE**

Dr Pierre BONDIL, urologue-oncologue-sexologue

Co-coordonateur du GEX (groupe expert) de l'AFSOS « Cancer, fertilité, sexualité » ; président de l'AIUS (Association Interdisciplinaire post-universitaire de sexologie) ; co-coordonateur des référentiels Cancer et sexualité de l'AFSOS et du label INCa ; cofondateur des Rencontres Cancer Sexualité Fertilité (RSCF).

Dr Marion AUPOMEROL, gynécologue-sexologue

Mardi 20 septembre 2022



Pourquoi on n'en parle pas ?

Patients



Soignants

- ▶ Sexualité au second plan « guérison avant tout »
- ▶ Interlocuteur / environnement pas toujours adaptés
- ▶ « Prix à payer »
- ▶ Gêne pour aborder cette thématique

- ▶ Préjugés et fausses croyances
- ▶ Manque de connaissances et de ressources vers qui orienter
- ▶ Manque de temps
- ▶ Sujet tabou / difficulté pour l'aborder

Rôle de **tous** les professionnels de santé

- **Aborder et légitimer** le sujet (Loi Kouchner : devoir d'information)
- **Autoriser** le patient et / ou son conjoint à parler de santé sexuelle
- **Normaliser** le fait que la vie intime soit modifiée
- **Ne pas insister** s'il n'y a **pas de dysfonctionnement** ou si celui-ci **n'est pas un soucis**
- Ne pas hésiter à **orienter** le patient vers d'autres ressources

- Etre **dans l'écoute** et être à l'aise (Ne pas vouloir trouver absolument une solution mais comprendre ce qui pose problème)
- Rester dans sa compétence !





Aborder la santé sexuelle

► Avec qui ?

Tous les patients qu'importe l'âge, le sexe, la localisation, le stade, le type de traitement ...
En couple ou non

► Quand ?

Dès le diagnostic puis régulièrement (bénéfice quand prise en charge précoce)
Respecter la temporalité du patient / couple

► Comment ?

En évoquant les effets secondaires des traitements ou l'impact du cancer sur la vie intime
A l'aide de brochures

En abordant la vie relationnelle / vie de couple « êtes-vous en couple? Avez-vous l'impression qu'il y'a des modifications dans votre vie de couple? Dans votre vie intime? »

Vers qui orienter les patients?

- Sexologue www.trouverunsexologue.fr
- Psychologue
- Kiné
- Psychomotricien
- Sage femme
- Soins de support
- Professionnel formé

- CECOS si besoin (âge à prendre en compte)





Projet d'engagement collectif

- ▶ Création d'une ordonnance sur Dx Care
- ▶ Création d'un document pour les patientes sur la routine de soin et la préservation de la vie intime
- ▶ Création d'un référentiel contenant des livres, podcast ... sur la santé sexuelle
- ▶ Création d'une « valisette » contenant un kit de dilateurs, des planches anatomiques, une « peluche zézette »
- ▶ Mise en place de consultation en santé sexuelle en cancérologie à la demande en radiothérapie et au DISSPO

Sensibilisation des professionnels de santé

- ▶ En groupe dans les services de l'oncopôle
- ▶ Environ 45 minutes : 30 minutes de présentation et 15 minutes d'échange





Interventions thématiques

- ▶ Organisation d'un groupe de paroles « cancer et santé sexuelle »
- ▶ Interventions de personnes formées:
 - Une soirée thématique pour les professionnels de santé
 - Une présentation ouverte à tous dans le cadre d'Octobre Rose



Merci

A vos questions...

