

# PLANNING DES ACTIVITES DE CLERMONT AVRIL 2025 PERSPECTIVES CONTRE LE CANCER ERC

Clermont: 4 rue Charles Gervais(derriere le batiment en face de l'école Belle Assise)

Beauvais : 17 rue du Pré Martinet Beauvais

Tel : 09 83 79 23 88 / 07 60 60 35 17

mail : [coordination.erc.perspectives@gmail.com](mailto:coordination.erc.perspectives@gmail.com)

APA et QI GONG : Centre socio culturel 59 rue Wenceslas Coutellier Clermont

	MARDI 1er AVRIL	MERCREDI 2 AVRIL	JEUDI 3 AVRIL	VENDREDI 4 AVRIL
	<p><b>11h15 12h15</b> Activité Physique Adaptée</p> <p><b>14h 15h30</b> Atelier mémoire Beauvais sur inscription uniquement</p>			<p><b>14h30 15h30</b> Sophrologie</p>
LUNDI 7 AVRIL	MARDI 8 AVRIL	MERCREDI 9 AVRIL	JEUDI 10 AVRIL	VENDREDI 11 AVRIL
Vacances scolaires	Vacances scolaires	Vacances scolaires	Vacances scolaires	Vacances scolaires
	<p><b>12h-13h30</b> repas partagé "auberge espagnole"</p>	<p><b>14h30 16h</b> Café papotage</p>	<p><b>9h30 11h30</b> Atelier Socio Esthétique "surprise"</p>	
LUNDI 14 AVRIL	MARDI 15 AVRIL	MERCREDI 16 AVRIL	JEUD 17 AVRIL	VENDREDI 18 AVRIL
Vacances scolaires		Vacances scolaires	Vacances scolaires	Vacances scolaires
<p><b>9h30 15h</b> Réflexologie</p>				<p><b>14h30 - 15h30</b> Sophrologie</p>
LUNDI 21 AVRIL	MARDI 22 AVRIL	MERCREDI 23 AVRIL	JEUDI 24 AVRIL	VENDREDI 25 AVRIL
Férié	<p><b>11h15 12h15</b> Activité Physique Adaptée</p> <p><b>14h 15h30</b> Atelier mémoire Beauvais sur inscription uniquement</p>		<p><b>10h 12h</b> Atelier Socio Coiffure Beauvais sur inscription</p> <p><b>9h30 16h30</b> 6 Rdv Socio Esthétique</p> <p><b>15h 16h</b> Qi gong Salle Aline Brenner</p> <p><b>16h 17h</b> Sophro Visio sur inscription</p>	<p><b>9h 12h</b> Rdv Ind d'Osteopathie sur indication de l'oncologue - Beauvais</p>
LUNDI 28 AVRIL	MARDI 29 AVRIL	MERCREDI 30 AVRIL		
	<p><b>11h15 12h15</b> Activité Physique Adaptée</p> <p><b>14h 15h30</b> Atelier mémoire Beauvais sur inscription uniquement</p>			