



# RÉHABILITATION POST-CHIRURGICALE PROJET CORPPS

Cancer de l'Oesophage / ORL et Reconditionnement Physique et PsychoSocial

PLATEFORME NUMÉRIQUE DE SOINS DE SUPPORT APRÈS UNE CHIRURGIE  
LOURDE CARCINOLOGIQUE

Edouard DOUBLET et Gaëtan CARIN

# CONSTAT

- En 2023, il y a eu plus 433 000 nouveaux cas de cancers en France
- La région des Hauts de France est la plus touchée par cette évolution
- Déconditionnement physique et psychosocial
- Baisse de la qualité de vie
- Difficulté d'accès permanent aux soins de support



# STRATÉGIE DÉCENNALE DE LUTTE CONTRE LES CANCERS 2021-2030

✓ **Axe 1 : Améliorer la prévention**

✓ **Axe 2 : Limiter les séquelles et améliorer la qualité de vie**

✓ **Axe 3 : Lutter contre les cancers de mauvais pronostic**

✓ **Axe 4 : S'assurer que les progrès bénéficient à tous**





- Développement d'une plateforme numérique
- Amélioration des parcours de soins et prévention complications
- Etude de faisabilité terminée poursuite avec PHRIP
- Permet de donner accès à des soins de support personnalisés, à tout moment, n'importe où et à l'ensemble des patients.

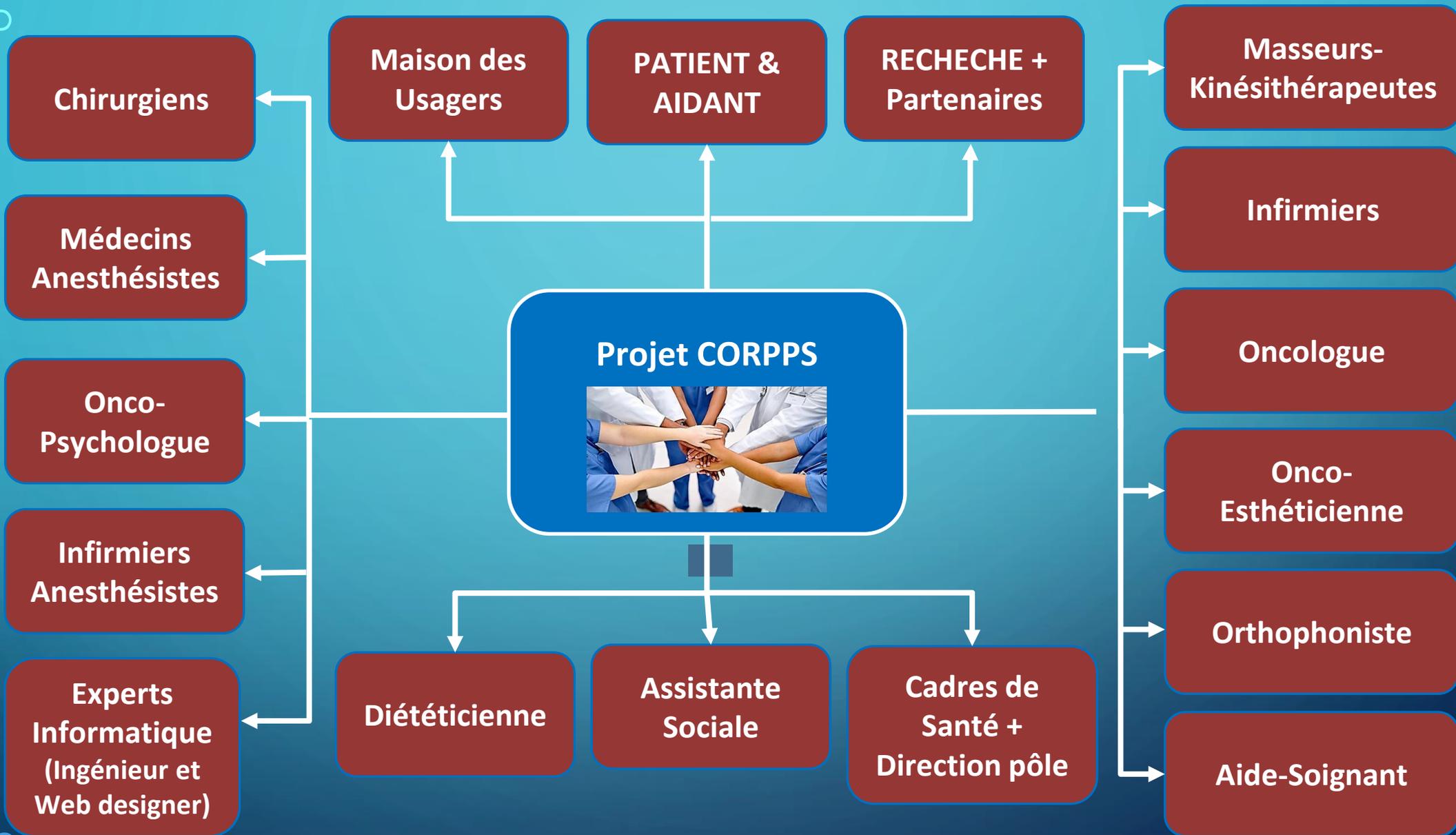
## Les activités proposées se composent :

- **Activités psychosociales** (Relaxation, méditation, hypnose, cohérence cardiaque, jeux en ligne, culture, Informations et éducations thérapeutiques)
- **Activités physiques** (Kinésithérapie, automassages et Activités physiques adaptés spécifiques à la pathologie)



TOUTES LES ACTIVITÉS SONT VALIDÉES PAR LE MEDECIN DU SERVICE ET L'EQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE





# OBJECTIFS DU PROJET



- Compléter l'action des professionnels de santé
- **Améliorer le bien-être et la qualité de vie des patients**
- **Réduire les douleurs post-opératoires**
- Diminuer les complications
- Limiter la durée de l'hospitalisation
- Réduire le risque de réhospitalisation
- Amplifier l'information et l'éducation du patient
- Majorer la satisfaction et le ressenti du patient et des soignants



# PRÉSENTATION PLATEFORME



## Évaluation de votre bien-être



VALIDER

# Votre espace personnel

utilisateur > patient\_cae

COMMENCER UNE ACTIVITÉ

## Psychosocial

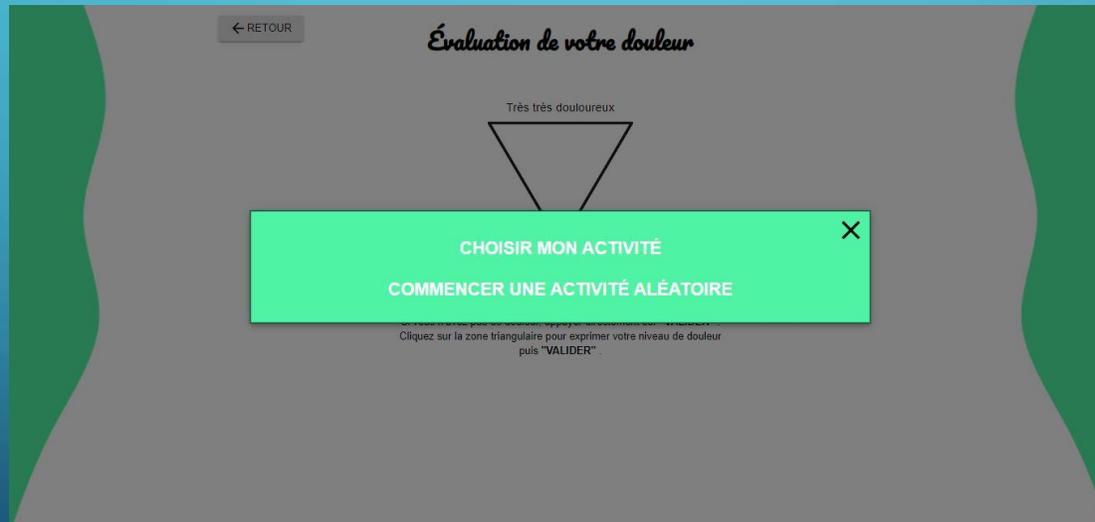
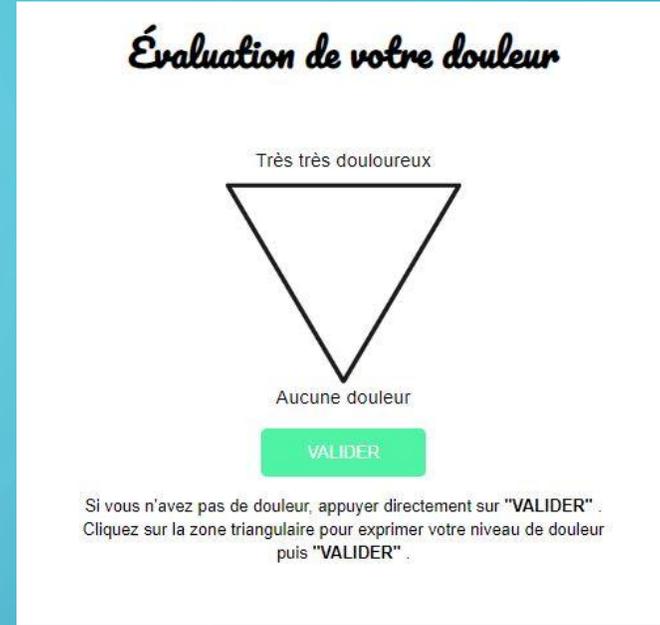
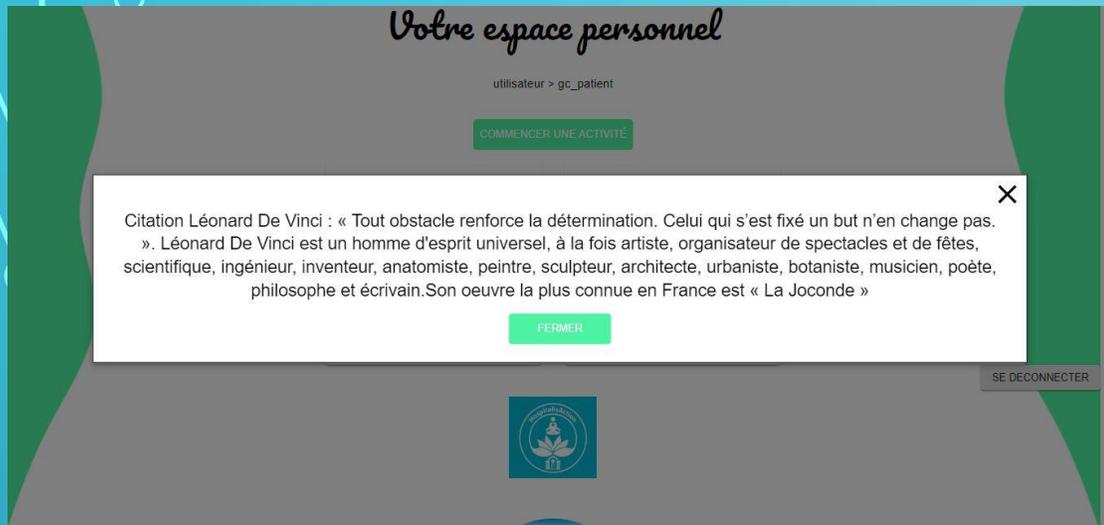
Restant Psychosocial



## Physique

Restant Physique





← RETOUR

## Exercice aléatoire

Description : A Toute Berzingue !... Ou comment connaître l'histoire des plus grandes villes de France en quelques minutes !

Bénéfices : Les bienfaits de la culture sur la santé mentale et physique ont été reconnus par l'OMS en 2019. Dans un rapport de plus de 900 publications scientifiques, on y apprend qu'elle permet « de gérer des problèmes de santé pénibles ou complexes »

ACCEPTER

REFUSER

CHOISIR MON EXERCICE

← RETOUR

## Exercice aléatoire

Description : Cette activité vous demande de mobiliser vos bras afin d'étirer vos muscles de l'omoplate

Bénéfices : Etire et renforce les muscles de l'omoplate. Diminue la douleur

ACCEPTER

REFUSER

CHOISIR MON EXERCICE

## Veillez choisir votre exercice

Physique



Psychosocial



## Veillez choisir votre exercice

Physique



Auto-Massage



Kinésithérapie



Cou Fauteuil



Cet exercice vous propose de réaliser une mobilisation du cou

Bénéfices :

Diminue la douleur et apaise les tensions cervicales

COMMENCER CET EXERCICE

Levé épaules fauteuil



Enroulé épaules fauteuil



METTRE EN PAUSE

J'AI FINI

0:44

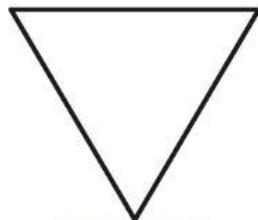


▶ 0:09 / 0:43



## Évaluation de votre douleur

Très très douloureux



Aucune douleur

VALIDER

Si vous n'avez pas de douleur, appuyer directement sur "VALIDER".  
Cliquez sur la zone triangulaire pour exprimer votre niveau de douleur  
puis "VALIDER".

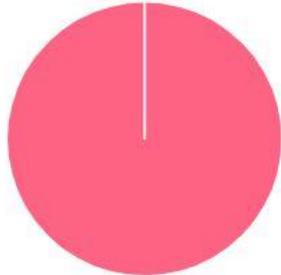
## Qu'avez vous pensé de cet exercice ?



VALIDER

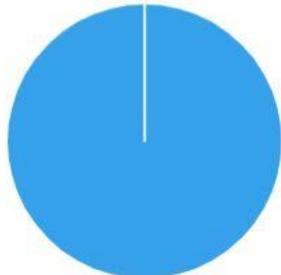
Activités psychosocial effectuées par le patient aujourd'hui

Restante(s) Psychosocial



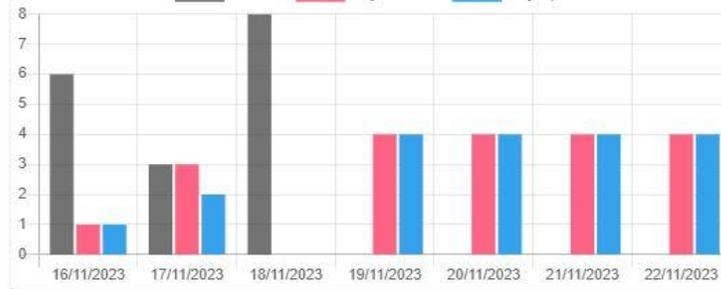
Activités physique effectuées par le patient aujourd'hui

Restante(s) Physique



Activités effectuées par le patient durant la semaine

Restant Psychosocial Physique



## Modifier les restrictions

Mobilisation

Trouble

Patient

Déficience

Trouble de la tension artérielle

Niveau

Niveau 1

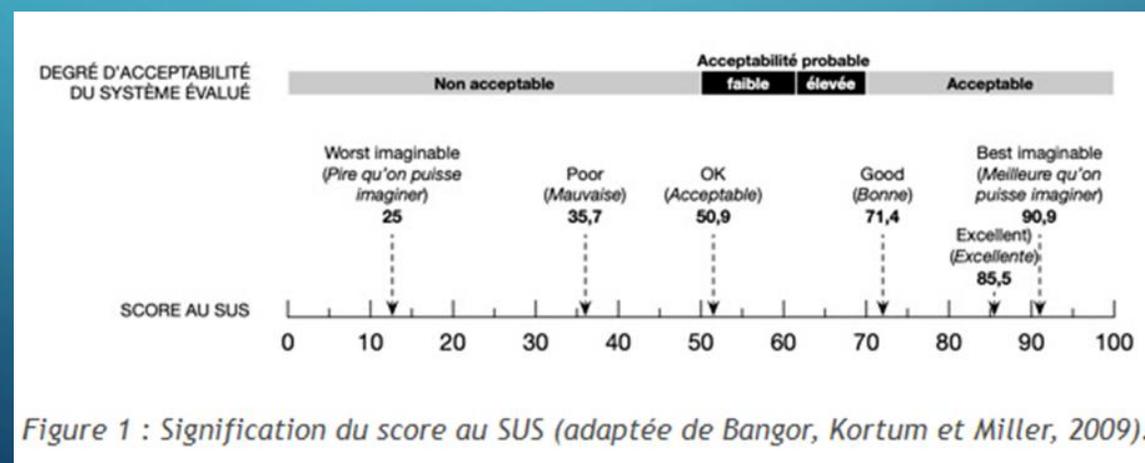
Niveau 2

Niveau 3

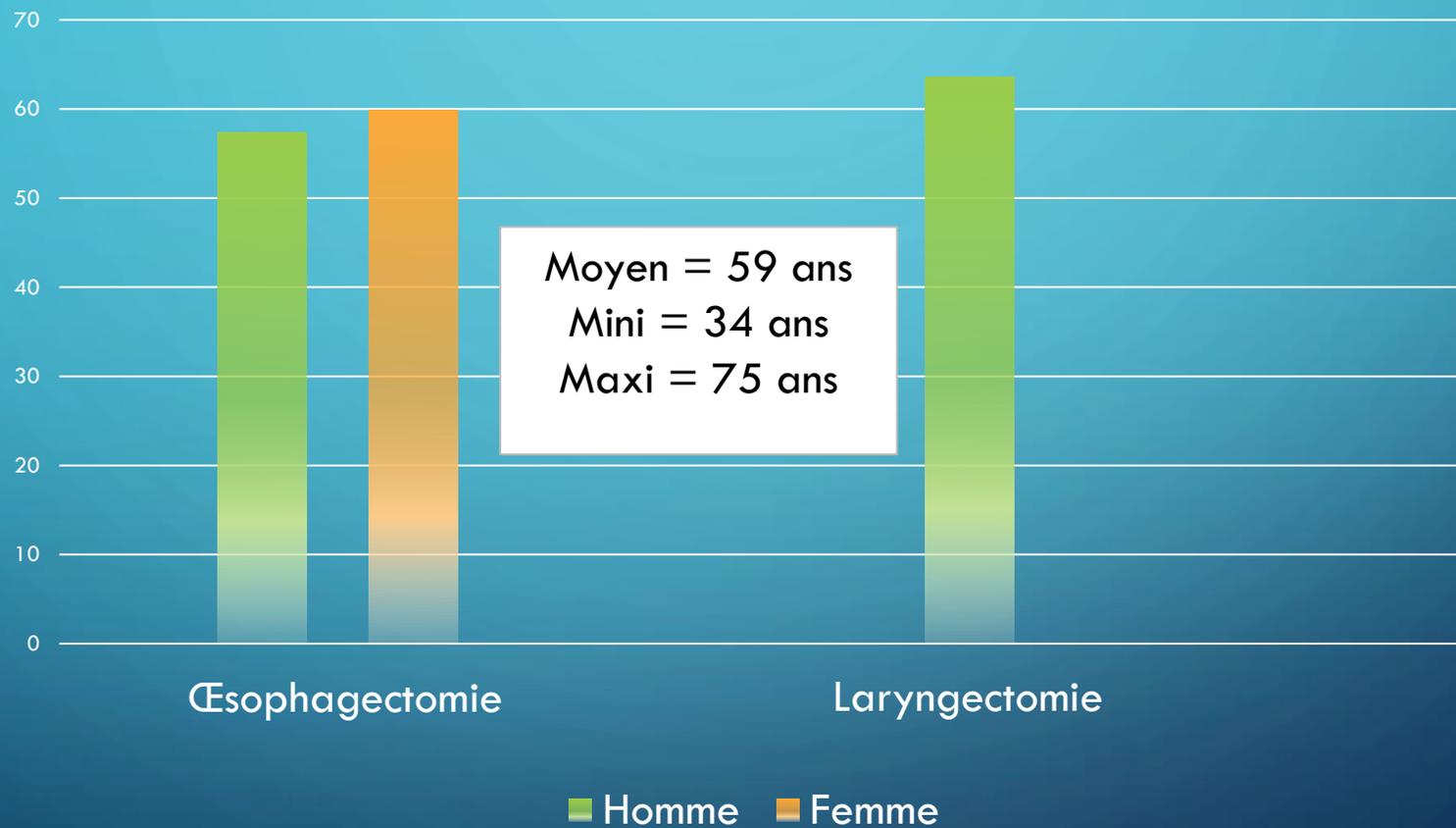
MODIFIER

# NOS PREMIÈRES OBSERVATIONS

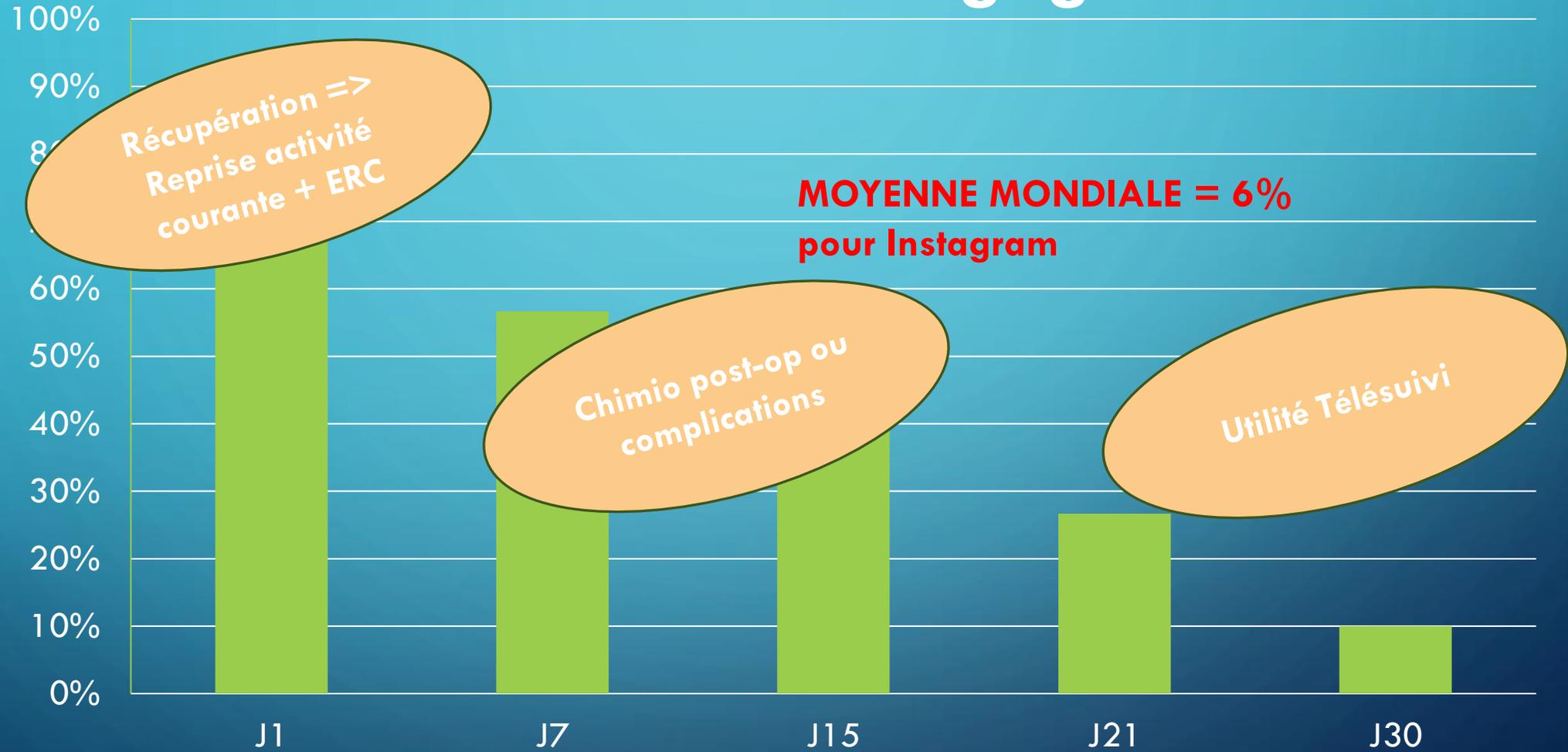
- ✓ Besoin de stimulation du patient (surveillance + télésuivi)
- ✓ Acceptation étude 71,42 % - Score SUS médian = 75 => Bonne acceptabilité
- ✓ 8/10 de satisfaction (utilisation, suivi, prise en charge globale...)
- ✓ Meilleure gestion des complications (parcours douleur, organisation examens...)



## AGE MOYEN DES PATIENTS PAR SECTEUR

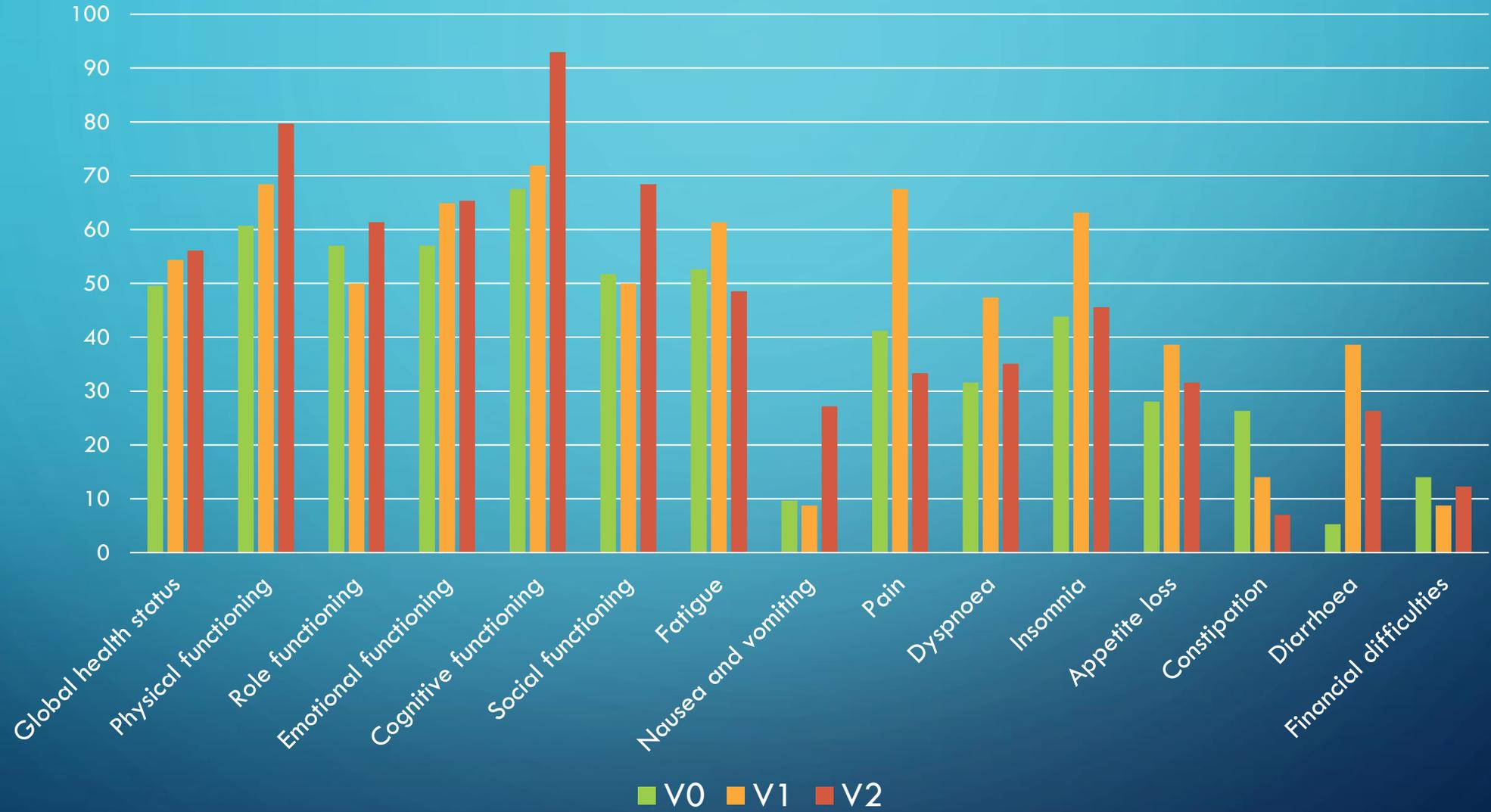


# Taux d'engagement

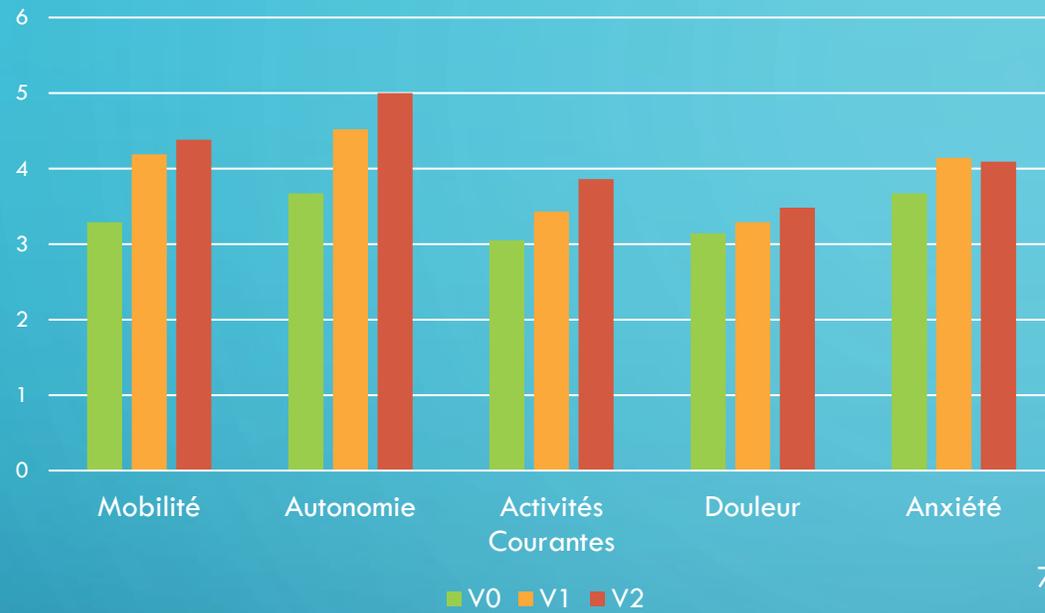


% de patients utilisant encore la plateforme = Taux d'engagement

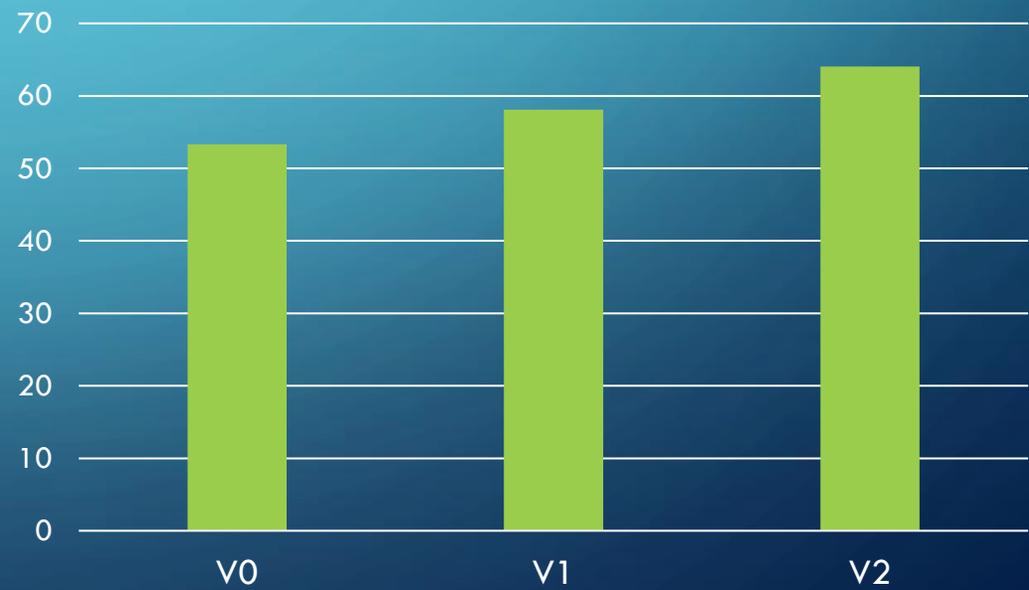
# QLQ-C30 Global



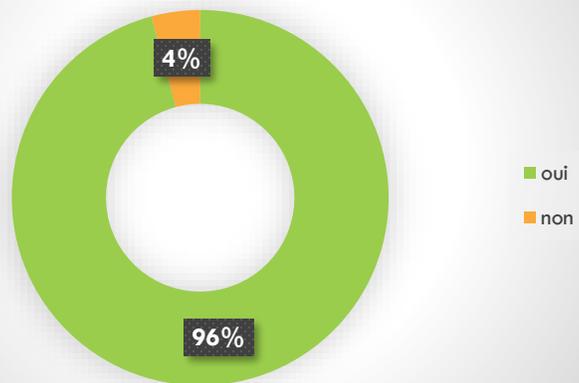
## Items EQ-5D-5L



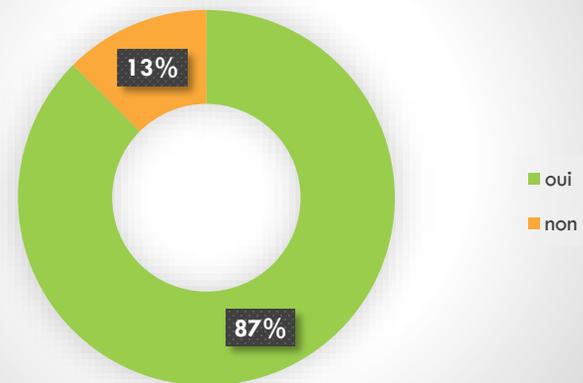
## Etat Générale de Santé



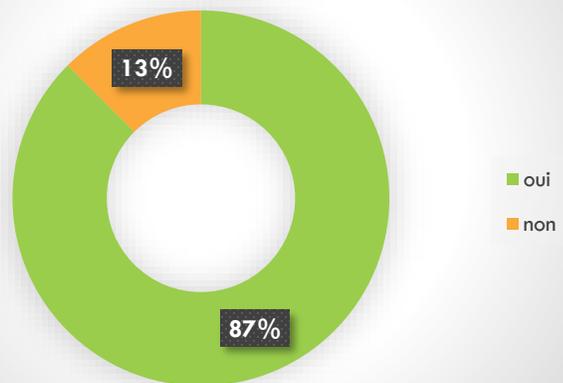
Conseilleriez-vous à d'autres patients dans le même état de santé que le vôtre d'utiliser la plateforme CORPPS ?



Avez-vous trouvé la plateforme facile à utiliser ?



Vous a-t-elle été utile ?



# PERSPECTIVES DU PROJET

- Patient partenaire
- Étendu vers tous les services voire d'autres établissements
- Création espace coordinateur du service (suivi par questionnaire + activité)
- Améliorer le lien Ville-Hôpital
- ETP cancéro ARS
- Télésurveillance = PEC Assurance Maladie
- IPA onco ?
- Entrepôts de Données de Santé et Intelligence Artificielle



MERCI POUR VOTRE  
ATTENTION !

Questions ?

