

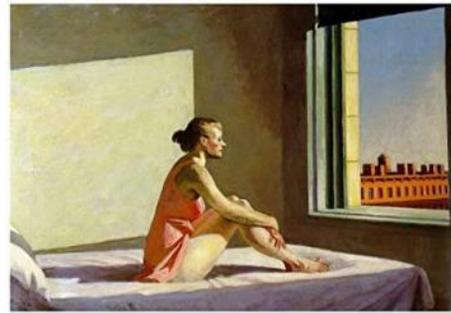
EVALUATION ET ACCOMPAGNEMENT DE LA PLAINTES SEXOLOGIQUE:

LES MOTS ET MAUX DU CORPS



Nathalie VERLET IDEC et Sexologue Hôpital Privé La Louvière LILLE
Nathalie BERA IDEC Hôpital Privé de VILLENEUVE D'ASCQ

QU'EST CE QUE LA PLAINE EN SEXOLOGIE...?



Fenêtre ouverte sur le monde intérieur du patient, sens individuel attribué à son problème, à une plainte correspond souvent plusieurs symptômes

Sujet délicat à évoquer et à explorer: intime et tabou.

Touche la personne en plein cœur: féminité, séduction, masculinité, virilité, « performance », ...

Le symptôme sexuel est un symptôme avant tout relationnel:

- altère la relation à soi, à l'autre
- signifiant pour celui ou celle qui le vit et celui ou celle à qui il s'adresse....

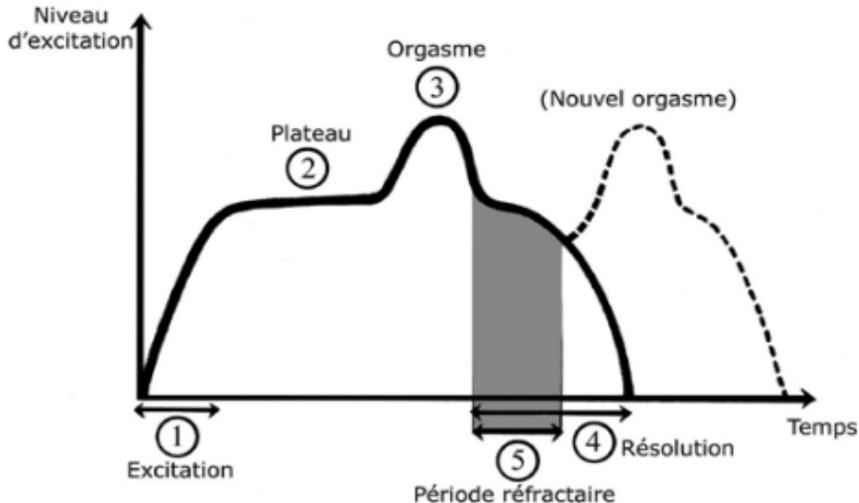
Cancer et sexualité= un oxymore?

Avoir envie...c'est être en vie.

CYCLE DE REPONSES SEXUELLES: OU SE SITUE LE SYMPTOME?

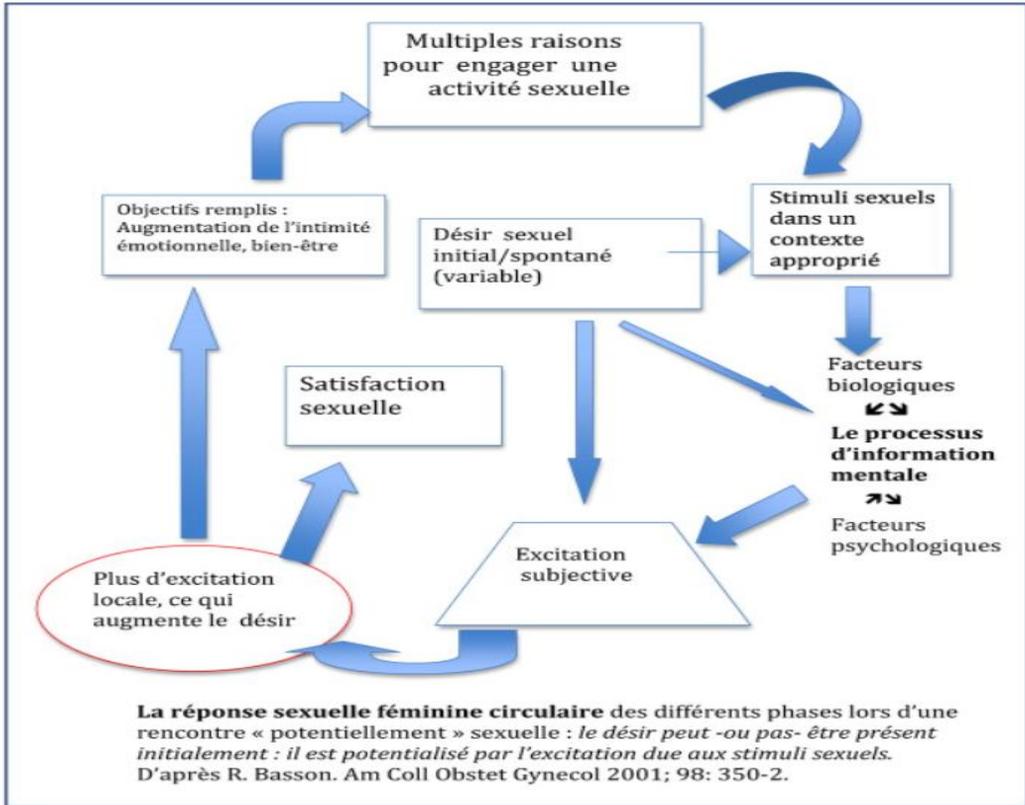
Cycle masculin de réponse sexuelle (4 phases)

La période réfractaire est comprise dans la phase de résolution.



D'après W. H. Masters et V. E. Johnson, Human Sexual Response, 1966.

CYCLE DE REPONSES SEXUELLES: PLACE DU DESIR...



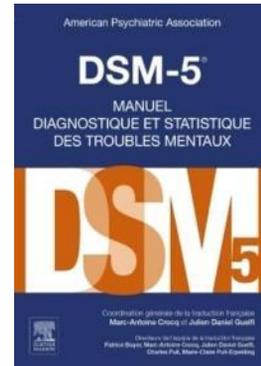
CLASSIFICATION DES PRINCIPALES DYSFONCTIONS SEXUELLES SELON LE DSM V (Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux)

Chez les hommes:

- Diminution du désir sexuel
- Trouble de l'érection
- Ejaculation prématurée
- Ejaculation retardée

Chez les femmes:

- Trouble de l'intérêt pour l'activité sexuelle ou de l'excitation sexuelle
- Trouble lié à des douleurs génito-pelviennes ou à la pénétration
- Trouble de l'orgasme



MAIS LES PATIENT(E)S VIENNENT AVEC LEURS PROPRES MOTS, MAUX ET CROYANCES...



Je n'arrive plus à être **excité(e)**...

Je n'ai plus **envie**, mon énergie est **ailleurs**, contre la maladie...

J'ai **peur** d'avoir **mal**...

C'est **sec**, ça fait **mal**...

Je ne **ressens** plus rien...

Je ne suis plus **séduisante**, j'ai **peur** qu'il me **quitte**...

Je n'arrive pas à aller **au bout**...

Ca ne vient pas, je ne **comprends** pas...

J'aimerais que **ça** dure plus longtemps...

Ca me dégoûte... moi je pourrais m'en passer...

Je **le** fais pour lui faire **plaisir**, un homme ça a des **besoins**...

QUELQUES OUTILS BIEN UTILES POUR DEMARRER...

Planches anatomiques masculines et féminines
Schéma cycle de réponses sexuelles 4 phases
Questionnaires sexuels validés:

- BIC: Body Image Scale
- FSFI: Female Sexual Function Index
- IIEF5: International Indice of Erectile Fonction
- MHS: Men Health Sexual



Photo langage

En avançant dans les consultations: dilatateurs vaginaux,
injection intra caverneuses, vacuum...

Hypnose

Sexocorporelle

Violentomètre...



RETOUR D'EXPERIENCE ET ACCOMPAGNEMENT: UN TRAVAIL D'EQUIPE!

- Patientes suivies en sénologie et en gynécologie carcinologique
- Effets secondaires de l'hormonothérapie lues par la patiente: peur de la prise de poids, de la sécheresse vaginale, des douleurs articulaires, craintes des douleurs lors des rapports, de la perte d'envie, peur d'être quittée, est ce que « ça revient comme avant? »
- Impacts sur l'image du corps, sur la notion de désirabilité déjà altérée par les autres traitements (chimio, chirurgie, radiothérapie)



RECOURS AUX SOINS ONCOLOGIQUES DE SUPPORT

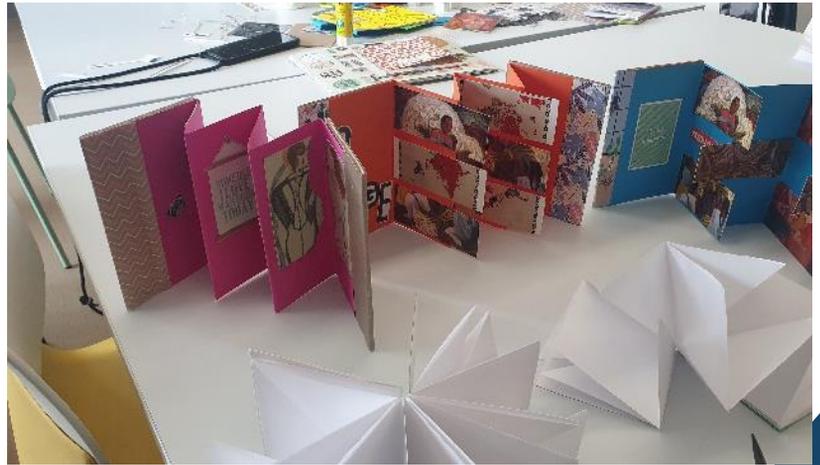
- Temps de consultation 45 min – 1h00
- Seul(e) et ou en couple
- Respect de la confidentialité des propos!
- Organes particulièrement investis (sénologie, gynécologique, urologique)
- Mais les autres aussi...y penser tout le temps!
- Travail en interdisciplinarité:
onco-psy, diététique, kiné, gynéco, uro, onco, médecin SOS, stomathérapeute, activité physique adaptée, gestion de la douleur, art-thérapie, expression corporelle, ateliers d'art, thérapie de couple...



- Bien évaluer la demande et la motivation au changement
- Depuis quand? La maladie n'est pas coupable de tous les maux
- Entente conjugale? Pour qui le ou la patient(e) consulte?
- Certaines habitudes sexuelles « scripts » mériteront peut être d'être bougées, de se montrer curieux, inventifs...Rencontre avec le couple!
- Rechercher les rapports non consentis « pour faire plaisir » ...anti-désir par excellence!!
- Situations de violence aussi....



- Se faire plaisir de façon générale et s'octroyer des moments d'évasion, de lâcher prise et de bien-être corps et esprit...



Merci de votre attention !

