



Journée Régionale des Soins Oncologiques de Support

La consultation de sexologie

Arras 2025

Pauline Schillaci - Sexologue Clinicienne
GHPSO Site de Creil

Sommaire

01

Présentation

02

Mots Clés

03

Consultation en
sexologie

04

Cas cliniques

05

A retenir

06

Ressources



01

Présentation

Pauline Schillaci - Sexologue Clinicienne
GHPSO Site de Creil

Groupe Hospitalier du Sud de l'Oise

Infirmière Diplômée d'Etat

13 ans de diplôme

6 années en Réanimation Néonatale
7 années aux Urgences Pédiatriques



Pauline Schillaci - Sexologue Clinicienne
GHPSO Site de Creil

Sexologue Clinicienne

Diplômée en 2020

Consultation à l'ERC de Chantilly

Autrice : "Enceinte, j'adapte ma sexualité"
Aux Editions In Press

Intervenante pour le D.U. de Conseiller en
Santé Sexuelle

Sexologue Intra Hospitalier



02

Mots Clés

Pauline Schillaci - Sexologue Clinicienne
GHPSO Site de Creil

Mots clés

Onco-sexologie

Prendre soin des patients qui risquent d'être confrontés à des troubles dans leur sexualité en lien avec le cancer et/ou les traitements.

Intimité

Santé sexuelle

“La santé sexuelle est un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social en matière de sexualité et non pas simplement l'absence de maladies, de dysfonctionnements ou d'infirmités.

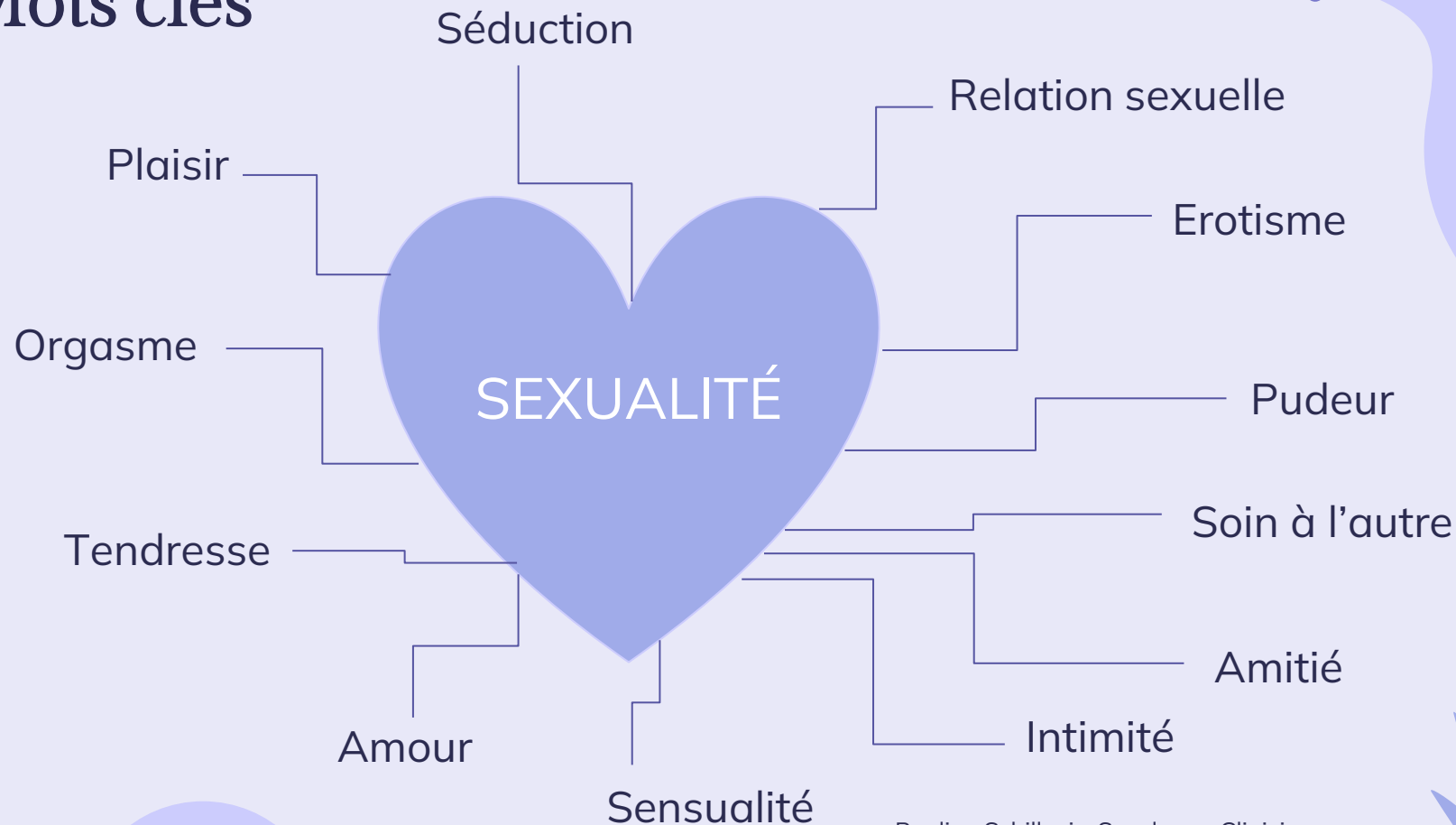
C'est un processus dynamique central de l'être humain tout au long de sa vie qui englobe le sexe, le genre, les identités, l'orientation sexuelle l'érotisme le plaisir l'intimité et la reproduction .”

Sexologie

Etude de la sexualité et de la fonction érotique.

Vie affective

Mots clés





03

La consultation

Pauline Schillaci - Sexologue Clinicienne
GHPSO Site de Creil

La consultation en sexologie

Anamnèse

Histoire de la maladie - Antécédents -
Histoire de la santé sexuelle - du couple - la
communication dans le couple - évaluation
de la satisfaction sexuelle avant la maladie
- sexualité autonome

Objectifs

A définir avec le.a patient.e pour la séance
suivante de manière à ce qu'il elle soit pro
actif.ve dans leur prise en soin.

Suivi:

Thérapie brève - inclure le.a partenaire de
vie -

Réévaluation

Lors de chaque nouvelle consultation, nous
faisons une évaluation de ce que les
patient.e.s ont réussi à acquérir ainsi que
les difficultés rencontrées.

La consultation de sexologie

Une posture

Neutre
Accueillir tous les types de
genre - toutes les orientations
sexuelles - quelqu'ils.elles soient
célibataires / pacé.e.s / marié.e.s
... .

Pluridisciplinarité

Kiné spécialisé en périné
Boutiques spécialisées (lingerie
- stomie) - urologue-
gynécologue - oncologue-
équipes paramédicales

Un vocabulaire

Rester professionnel.le - être
inclusif.ve,
tout en vulgarisant
un maximum les informations,
la clé : la compréhension.
Utiliser des termes comme
santé sexuelle- vie intime -
partenaire ...

Une alliance thérapeutique

Incontournable afin que la.e
patient.e. puisse être pro-
actif.ve dans sa prise en soin.

Des outils

Sexo-corporel
Planche d'anatomie
Lubrifiant
Dilatateurs vaginaux
Relaxation

Supervision

Absolument nécessaire

La consultation de sexologie

Informations

Souvent les patient.e.s ont besoin d'informations : échanger autour des fausses croyances - les possibles effets secondaires liés cancer et à ses traitements - connaître et comprendre leur anatomie .

Préventions

IST - Douleur - Sécheresse - Grossesse - Contraception -Violences conjugales

Accompagnement

La.e sexologue va accompagner les patient.e.s vers une sexualité qui leur ressemble afin de maintenir une santé sexuelle épanouie malgré les évènements de la vie du couple.

Education thérapeutique

Rendre le.a patient.e pro-actif.ve dans le maintien et ou l'amélioration de sa santé sexuelle .



04

Cas cliniques

Pauline Schillaci - Sexologue Clinicienne
GHPSO Site de Creil

Cas clinique 1

Anamnèse

Patiente de 36 ans traitée pour un cancer du col de l'utérus : elle ne supporte plus que son mari la touche, elle appréhende et refuse le contact . D'après la patiente, si son mari l'embrasse ou la câline il souhaite avoir une sexualité.

Que peut-on lui dire ?

- 1 . Divorcer
2. Se laisser faire
3. Redéfinir ce qu'est la sexualité et aborder le sujet du corps de soin -

Cas clinique 2

Anamnèse

Partenaire de vie d'une patiente atteinte d'un cancer du sein, 40 ans, présentant des troubles érectiles. Son questionnement : Est-ce que le cancer est sexuellement transmissible ?

Quelle serait la raison d'une D.E. ?

Que lui répondre ?

1. Manque de désir pour sa partenaire, le cancer ce n'est pas sexy.
2. Il y a un manque d'informations vis à vis du cancer, une fausse croyance s'est installée : le cancer serait contagieux.
3. Le partenaire ressent de la peur et ou des angoisses : peur de faire mal, de perdre l'être aimé .
4. Bien sûr, éviter tout contact vous pourriez développer un cancer également !
5. Le cancer n'est pas une IST .

Cas clinique 3

Anamnèse

Patiente de 65 ans en rémission d'un cancer du sein, m'explique qu'elle n'a reçu aucune information à propos d'un éventuel impact des traitements sur sa sexualité .

Votre ressenti ?

1. Il y a eu un défaut d'accompagnement.
2. C'est normal, à son âge il n'y avait pas d'intérêt à s'attarder sur le sujet .



05

A retenir

Pauline Schillaci - Sexologue Clinicienne
GHPSO Site de Creil

La consultation de sexologie

Une posture

Neutre
Le.a professionnel.le de santé
ne parle pas de sa sexualité

Un vocabulaire

Utilisez des mots clés :
Santé sexuelle - intimité

Des outils

Lubrifiant
Préservatifs
Lectures érotiques
Score de l'IIEF5

...

Communication

Rendre légitime le sujet de la
santé sexuelle, à n'importe quel
moment de la vie, même au
cours de la maladie.

Une alliance thérapeutique

Incontournable afin que la.e
patient.e. puisse être pro-
actif.ve dans sa prise en soin.

Professionnel.le.s ressource

Ressources

Bibliographie :

- **Cancer et sexualité, si on en parlait ! De l'adolescence à l'âge adulte** - Sébastien Landry

WEB :

- <https://www.afsos.org/fiche-referentiel/cancer-vie-sante-sexuelle/>
- <https://www.sf-gynecologie.fr/wp-content/uploads/2022/10/Preservation-de-la-sante-sexuelle-et-cancer-synthese.pdf>
- <https://onconormandie.fr/wp-content/uploads/2023/05/Preservation-de-la-sante-sexuelle-et-cancer-synthese-4.pdf>
- <https://www.fondation-arc.org/support-information/livret-preserver-sexualite>

Merci pour votre écoute

Avez-vous des questions?

pauline.schillaci@ghpso.fr

GHPSO

Boulevard Laennec 60100 Creil

CREDITS: This presentation template was created by **Slidesgo**, including icons by **Flaticon**, and infographics & images by **Freepik**